



St. Charles College of Education *Magazine*



::www.stcharlesbedcollege.org:: ::madurai-625006::

**The Count down
EXCITEMENT AT
CAMPUS**

**Our Stake holders...
THEY
FELICITATE**

**Relax a bit
SOLVE OUR
TEACHERS' PUZZLES**

**COLLEGE OF EDUCATION
ESTD 2007**

**Truth About
SENIOR
STUDENTS**

**The Wheel of Fire
MEET
OUR PRINCIPAL**

**Classroom workouts
ANECDOTES
POEMS**



**Intercollegiate
Champions**



**Best Teacher
Mr. Nedumaran**



**Miss Carolina
Arul Varsha Rani**



**Top Athlete
Sivaranjani**



College Annual Magazine



St. Charles College of Education

Thirunagar, Madurai - 625006. Phone : 0452 2484500
web: www.stcharlesbedcollege.org :: email: info@stcharlescollege.org



Maths
Department



English
Department



Office
Bearers

Dr. Sr. Amali Anbarasi

Principal

Sr. Mary Catherine,

Student Counselor

Ms. Lakshmi

Librarian

Ms. Velvizhi

System Operator

Mr. Arul Moraes

Technical Assistant

Ms. Anju Joseph

Student Teacher

Editor's note

The eleventh college annual magazine of St. Charles College of Education has been re-imagined by our editing team to give another example for our living in an ever changing world. Our Editors induced by passion for designing and a determination to make a change happen have redesigned the set pattern which for the last 10 years has been followed. Well deserved compliments to the members.

Technology remained a modest factor till now but beginning with this issue we wish to give it a digital feature by making it available in your laptop instantaneously (www.stcharlesbedcollege.org). You can be certain that the copy of the magazine in your computer is certainly more colorful in its flip-book form than one delivered into your hand.

The package of ideas, words and images the budding writers/teachers have contributed to this magazine have become more impressive with apt pictures and faces. Particularly to be commented is the possibility that has been availed to give a place in the annual magazine for every individual student and educator under the titles, 'Our Creation' and, 'What we know about you'. This new feature has gained more worth to the magazine as a ready reckoner to recall, revisit and review those who made the years 2016, 2017 and 2018 the most cherished time of their lives by adding new heights to their self esteem.

The 11th Charlian Spirit setting a new phase of opening the digital venue to the readers, we hope will have added amazing features in the future such as linking to "YouTube" and making the original replicated on the screen of the viewer's PC.

- *Dr. Sr. Amali Anbarasi*



Message

How beautiful are the feet of them that bring Good News. (Rom 10:15)

I am extremely happy to know that Charles B. Ed college Madurai is releasing its 11th issue of the college magazine. I join with the above voice of St. Paul to thank the Almighty for the beautiful feet of all- Sisters, Management, Principal & Staff who toiled hard to realize the dream of bringing good news by educating the young ladies for better future & right living, for forming mature women teachers who are enlightened & committed empowering the marginalized and building a truly secular nation.

I would like to recall with gratitude the providential care of the Lord right from the very beginning, and the indefatigable diligence & courage of our sisters & staff over the years to pursue a vision- a vision of lighting the lamp of education and that lamp, light the path of many.

Shakespeare has this to say about any good work well started and I quote

*"An enterprise when fairly once begun,
Should not be left till all that ought is done."*

And it rings true & clear in case of St. Charles B. Ed college. The college presents happy blend of a traditional & modern education, where knowledge is imparted to students so that they may occupy a better place in the modern & competitive world and develop All-around personalities retaining the beauty of mind as well as the soul. Over the years it has made its mark in the academic, sports & cultural fields. I can feel proud of its alumni holding a responsible position in forming young minds of India. All this has been possible with the dedicated & strenuous efforts of the innovative principal Sr. Amali Anbarasi, the diligent team of staff & the whole-hearted co-operation of the people of this area to whom I am deeply grateful.

I assure that the college will play a meaningful role in the competitive times ahead and scale new heights translating the dreams of the people of this area into reality. I pray for the growth & prosperity of the college and wish the management, principal, staff & students every blessing of the Almighty and success in the years to come.

Sr. Philo Thomas
Vice- Provincial
St. Charles Provincialate,
Northern Province, Hatia, Ranchi



BHARATHIDASAN
UNIVERSITY
(Accredited with 'A' Grade by NAAC)

Department of Education
Centre for Distance Education
Tiruchirappalli- 24,
Tamil Nadu, India
Web Site www.bdu.ac.in

Dr. K. ANANDAN M.A.(Eco.), M.Ed., M.Phil., Ph.D.(Edn.), PGDCA., CGT., M.A.(Psy.)
Professor & Head



Date: 04.01.2018

FELICITATION

I feel pleasure and proud to felicitate the reputed institution, St. Charles College of Education, Madurai for the successful completion of the eleventh academic year in conducting the B. Ed programme for the welfare of the society that too downtrodden people. The multitalented personality, Sr. Dr. Amali Anbarasi, Principal is heading the institution systematically and developing the value oriented programme which will impact on developing best teachers for the future world. All the teacher educators of your institution are properly motivated and highly qualified to mould the student teachers who are going to nurture future generation.

Your Institutions quality of education being provided to our distance education student teachers of Bharathidasan University is highly appreciable in all aspects. Apart from executing the curriculum effectively and inculcating values, your institution is concentrating on developing multitalents of the student teachers which makes them to structure their real personality by themselves. In my perception you are rendering a noble service which will be definitely helpful to the act of building a strong India. I congratulate the dynamic Principal, teaching and non-teaching staff of St. Charles College of Education, Madurai for their hard work and dedication and wish them for continuing their dedication for the welfare of the future generation.

I wish all success.

Dr. K. Anandan

Tel : +91-431- 2407 028 Mobile : +91-94442 87014

Email: anandtnou@yahoo.co.in



Dr. A. Edward William Benjamin
M.Sc., M. Ed., M. Phil., Ph. D
Associate Professor, Department of Education,
CDE, Bharathidasan University
Tiruchirappalli- 620 024, TamilNadu..



FELICITATION

**By taking risk, you lose less...
By not taking risk, you lose more...**

This gives me immense pleasure to felicitate the renowned institution of St. Charles College of Education, Madurai for the successful completion of the eleventh academic year in running the B. Ed programme for the welfare of the society. This institution inculcates value based Teacher Education programme for the would-be teachers. It is an eco-friendly institution. It provides plenty of opportunities for the enhancement of multitalented teaching community to the society. Also this institution provides sufficient platform for the skills of language development. This institution throws light on the relationship between teachers and students very specifically this institution gives much importance to character based teacher education programmes with the proper guidance of the eminent leader, Sr. Amali Anbarasi, the Principal. She is the right person to lead the institution for the systematic development of the training graduates as well as the wonderful teacher educator community of this institution. Being an academician of Bharathidasan University we always remember with sincere gratitude for extending their fullest support in conducting the Bharathidasan University B. Ed programme through distance mode at this St. Charles College of Education.

My heartiest wishes to the dynamic principal, dedicated staff and characterized training graduates of St. Charles college of Education, Madurai for a better life and happiness.
Keep going..Keep on going..Stop not till you cross the finishing line..

With best regards & prayers

Dr. A. Edward William Benjamin





Dr. D. STEPHEN M.Sc., Ph.D.
ASST. PROFESSOR IN BOTANY
THE AMERICAN COLLEGE,
MADURAI 2

I am very happy to know that the St. Charles College of Education, Thirunagar has successfully completed 11 year of service in the field of educating the educators. The mammoth task of providing qualified teachers to the public is successfully done by this institution for the past 11 years. During these long meaningful years the institution has rendered quality service in producing eminent teachers to serve the society in the making of responsible students and citizens. I sincerely believe it is my privilege and honor to be associated with this great institution.

At this moment it is my responsibility to appreciate the dedicated contribution of all the faculty and staff, who have guided, shaped and sustained the Institute in its evolution. It is indeed my pleasure to wish the institution many happy returns of the day and many more centuries. I extend my best wishes to the faculty and staff of the institution for a memorable annual day celebration and for continued success in the years to come.





Dr. D.Sarala Thambavani, M.Sc.,M.Phil.,Ph.D.,
Regional Joint Director Of Collegiate Education,
Tirunelveli Region.



Address : Regional Joint Directorate of Collegiate Education,
Tirunelveli Region, Gandhinagar,
Tirunelveli – 627 008.
Landline No. : 0462-2331701
E.Mail ID. : rjdcetvli@yahoo.com

The foundations for economic and social progress of a nation rest in the quality of education and the pursuit of excellence in Teaching. Education is the root of solutions to all problems that we face in the contemporary world, which demands nurturing and manifestation of the infinite potentials that each human being represents. Ensuring access to quality education for all, in particular for the poor and rural population is the key to the economic and social development of our country.

With the above backdrops, I take this opportunity to congratulate the students, alumni and faculty of the St. Charles College of Education who have brought the prestigious honour to the institution by their sincere efforts, commitment and dedication. St. Charles College of Education has played an important role over the last few decades in setting standards in experimental education and knowledge creation across various fields. I am confident that the institution will scale new heights of success in the long run. On this occasion, I extend my warm greetings and felicitations to the Superior, Principal, Teaching Faculty and Students of the St. Charles College of Education and wish them for a grand success.

(Dr. D. SARALA THAMBAVANI)
REGIONAL JOINT DIRECTOR OF COLLEGIATE EDUCATION,
TIRUNELVELI REGION.

Tirunelveli
28-01-2018



Annual Report

Presented on
THE COLLEGE ANNUAL DAY
22nd April 2017

Introduction

Good evening everybody. Pleased to address this August gathering and present this report which is my bounden duty on the annual day of the College. Let me take the privilege of greeting our esteemed guests personally at the outset.

Dr. Sarala Thambavani and self have not met before but we are very close by reason of thinking about each other and waiting to meet one another for the last ten years as she is the beloved sister of Mrs. Karunyam a highly regarded staff of our School in Ranipet who was my colleague. Welcome dear Mrs. Sarala.

With equal pleasure I greet our guests of honour Mrs. Anandavalli and Engineer Mr. Mathuram. Thanks for accepting to be here with us in the southern suburb of this temple city. I gladly welcome and extend my greetings to you dear Sr. Punitha, superior of our Community, Rev. Frs., Rev. Sisters, parents, friends, IQAC members, educators, and dear student teachers. Our being together here keeps us elated this evening.

This is the eleventh mile of SCCE's march in discharging its Social obligations to the Society, duly recognized by various authorities concerned and bound by the law of the land, producing meritorious educators with societal conscience to prove their mettle in the world of education and mould the future India.

Presenting our activities of the year 2016 -17 is to bring to our sincere well wishers and stake holders who will definitely assess, accredit and suggest for betterment in the future using the forum created or even otherwise in a spontaneous sharing.

The X Annual Day celebration was held on 29th April 2016. The Chief Guest of the day was Dr. Abai kumar, Principal of Thiyagarajar College of Engineering, Madurai who stressed the essence of training teachers in the present context. Rev. Fr. Amal, Rector of Arul Anandar College, Karumathur was our guest of honour who was all full of praises for the meaningful activities added to the curriculum.

The 10th College annual magazine 'Charlian Spirit' and the 7th issue of IQAC News letter were released on this occasion. The winners of various competitions held during the academic year 2015-2016 were recognized with prizes and certificates. Our students enthralled the audience with their artistic performances. The gathering of our former faculties, alumni, well wishers and friends made the annual day a special one in the tin jubilee year. A memento in gratitude was offered to each and our faculties who have rendered 10 years of service were appreciated with a valuable gift and all parted after a repast.

Parents-Teachers Association Meet

P.T.A Meet for the year 2015-2016 was organized on 29th April 2016 presided by self. The minutes of the previous meet was presented. Parents shared their views and appreciated much the strident progress of their wards in the field of education and in all other human perspectives, the Principal and the teacher representative Ms. Selvi Claire Vellut acknowledged and appreciated their cooperation. Feedback forms were collected from the parents through a standardized questionnaire to analyze their views methodically.

The 9th Graduation Day was held on 22nd October 2016. Dr. S. Thangasamy, the honourable Vice Chancellor of TNTEU, Chennai was the Chief Guest. 76 B.Ed., Graduates of the year 2014-2015 received the graduation certificates in person and 27 certificates in absentia were handed over to the Principal by the Chief Guest.

In the afternoon, the Alumni Association gathering was celebrated. To highlight the Tin Jubilee year and in response to the suggestion of our beloved alumni a special session on the topic, 'Training the Brain' was organised. Mr. Praveen the special guest was chief speaker who clarified the concept very interestingly.

Changes adapted as per NCTE regulations: With the amendments made by National Council for Teacher Education Act 2014 we were obliged to adapt the new norms. B.Ed., Programme duration is 2 years and a unit of the B.Ed., now comprises only 50 candidates. Our Society has decided to admit only one unit for which 10 teaching faculties have obtained approval. We have in our students' roll 64 out of hundred, of which the first year candidates are 24 and second year 40.

University Examination and Academic Results of the year 2015-2016.

TNTEU - examinations were held from 18th June to 16th July 2016 at Senthamil College, Tamilsangam Road, Madurai. 40 of our student-teachers appeared before the commission panel appointed by the University for their Practical Examination held on 22nd July 2016. The convener Mrs. Velkumara selvi & member Mrs. Lavanya, were Asst. Professor who came from Sengunthar College of Edn., Salem. In Practical Examinations all the 40 secured distinction. In theory examination 34 emerged with distinction and 6 obtained first class and so the results of first batch of first year students are centum.

Faculty

The significant and irreplaceable fulcrum role played by the members of the faculty is great and inexplicable. 8 teaching and 2 of the supporting faculties have been approved by the University. I gratefully record the service of all our teaching and non-teaching staff who faithfully integrate the activities primarily for the welfare of our students.

The management always aspires to empower the staff members and exposes them to various experiences through training programmes, seminars, workshops, managerial courses and encourages pursuing higher studies.

The IQAC through periodical collection of feedback on teachers, received from the students, peers and experts employs appropriate measures to enhance quality in faculty on a consistent basis and encourages the management to organise faculty development & welfare programmes regularly.

The academic programme of the year 2016-17.

The second year students commenced the academic year in August. After a month spent in introduction and preparation of macro lesson plans they returned to the same Schools of one month initial experience they had in the first year to pursue their actual teaching practice for 16 weeks from 1st Sep. The option given to have the practice in 2 blocks suited our students to have a break during the month of Nov from teaching experience and to be integrated with the first year students for many of the common activities such as State level seminar, inauguration of Cells, Clubs and Associations, Life skill programme, extension activities (Fancy Fete), etc..

Periodical visits of the teacher educators to their practicing schools ensured timely guidance to the student teachers. We place on record the co-operation of the Chief Educational Officer, the District Educational Officer and the Correspondents. We gratefully remember the teachers of our model Schools who collaborated generously in organizing the demo classes in various subjects and the guide teachers of various Schools.

On completion of the second block of the practice teaching period they returned to College on 1st Feb. to consolidate their practical work and appeared for the II year's practical examination held on 17th & 18th February 2017. Dr. Subbarayan & Dr. Prabakaran from Villupuram district were the Convener & Member respectively deputed from the University.

The months March and April have been to them an opportune time to prepare for both the B.Ed., second year theory examination of the University and Teacher Eligibility Test. Special week end coaching for TET has been arranged in collaboration with Sri Sai Academy - Madurai.

The orientation programme for the first year students.

The first assembly and a solemn prayer service were celebrated to welcome our students of the 11th and the current year's batch on 7th Sep 2016. They were inducted to the B.Ed., course with an orientation programme. Vision, mission and goal statements of the institution were made known and an elaborate orientation to the B.Ed., programme was given to the new arrivals. Mrs. Dorothy, Senior teacher of St. Charles Primary School was the special invitee who stressed that integrity is the way to possess God's innumerable blessings.

Students' Union

In the election held on 10th September 2016 for the first year students, Sr. Vimala Thuya Mary of English Education became the President, Vice President Ms. Gracy Jenifer of English Dept. Secretary, Ms. Uma Dharsini of English Education and Treasurer. Ms. Ruby Ferina of English Dept. On 19th September 2016, the union office bearers and the team leaders, with their respective logos, Ms. Albina Rosary of Silver Team, Ms. Sneha Pricilla of Gold Team, Ms. Anju Joseph of Diamond Team and Ms. Bernadeth Jasmine of Platinum Team were installed & introduced. Rev. Father James Selvan of Pallotti Illam was the Chief Guest of the day. He emphasized the traits of a leader before he felicitated them and wished them the best. Student's Union for 2016-2017 was headed by the office bearers of both the first and the second years. It was an experiment and I must congratulate the twenty of them who coordinated the activities with no incidents of disparity or disunity. Living together in unity is a supreme art and they have learnt it.

The first year students' activities are for most part confined to the College premises: theories of philosophy, psychology, administration, and pedagogy which includes methodologies of teaching mini lessons. However all that go to add to their first hand experience to be teachers ready for new generation have been carried out through visits, camp, tour etc. They will have their theory examinations of the University and complete this year's course probably by the end of May.

Committee Meetings

The staff members of the core committees viz. Academic, Examination, Co-curricular, Sports, Magazine, Finance and Library met in their respective groups during the months of June and July to evaluate the plan of action of the previous year and to draft the plan of action for the year 2016-2017.

Clubs and Cells

The cells, clubs and associations of our College were inaugurated on 10th November 2016. The secretaries of Human Rights Club, Consumer Rights Club, Red Ribbon Club, Prevention of Sexual Harassment Cell, Equal Opportunity Cell and Grievance Redressal Cell presented their action plan of the year. The Chief guest of the day was Mrs. Geetha Sundararajan, a Psychologist and former lecturer of our college who exhorted the students to benefit the maximum from the activities they had planned. The Science association also was inaugurated on this day and the secretary presented the action plan of the year.

Inauguration of Art and Literary Association

The Art and Literary Association was inaugurated on 24th of March 2017, Mr. Thirugnanasambandam, Thanakkankulam, Madurai was the Chief Guest of the day. He emphasized the essence of inculcating reading habit in the young and indicated how it is neglected due to undue place given to visual media.

Student Development Programmes

A two day State Level seminar and workshop on the topic 'Teaching for Gen X' was organized on 23rd and 24th November 2016. Mr. Praveen, Director - Institute of Brain Training and Dr. James Sebastin, Correspondent - Assisi World School were the resource persons of the first and the second day respectively. Dr. M. A. Jothirajan, Associate Professor in Physics, Anul Anandar College, Karumathur delivered the inaugural address and the Principal Dr. Sr. Amali Anbarasi gave a keynote address. All the participants were taken to a world of innumerable questions and in fine they arrived at the response that one need to evolve the answer in the context of the classroom and therefore the teacher ought to amass knowledge and skill in various aspects and continually update oneself.

An interactive session on multiple intelligence was organised by Mr. Praveen on 11-8-2016.

Our II yr. student teachers of English Education took part in an English Poem Workshop conducted by TVS School at Veerapaanjaan on 22nd August 2016.

On 24th September 2016, Workshop on making puppets and using puppets in classrooms was organized for the first and the second year students. Rev. Pastor. Jayaraj from Chennai an expert at puppet show was the resource person.

From 26th to 28th September 2016, our students were trained in the way to heartfulness through Dhyana by the members of Ramakrishna Mutt, Mr. Rajagopal, Mrs. Amudha and Mrs. Dhanalakshmi.

Critical Analysis of ICT and hand on experience sessions were held during the second half of these days by Mr. Praveen and Mr. Arul Moraes. An assessment was made to give them certificates with grades.

The significance of positive thinking as a Life Skill was elaborately dealt on 1st Nov. 2016 by Mr. Preeze White who also insisted on Dhyana & Yoga as essential practices for checking the thought processes to eliminate the negative and facilitate the positive. In an effort to make familiar the different methodologies and models of teaching that are in vogue in some innovative schools our student teachers and our faculty members visited Queen Mira International school on 16th November 2016, St. Assisi World School on 28th January 2017 and on 15th March 2017, C. S. Ramacharya play way Primary School in Madurai.

Citizenship Training Camp was organised for a week from 16.1.2017 to 20.1.2017 in Thiruvalluvar Nagar. The themes of the inputs and outreach programs that highlighted the camp activities are: 'Eye Donation', 'Consumer Rights', 'Human Rights', 'Pollution Control', 'Climatic Changes', 'Water Resource Management', 'Aids Awareness, and 'Blood Donation.' The final day's Camp-fire ceremony was graced by Rev. Fr. Leo Felix SAC and Mr. Viswanath - Director of 'Wish to Help Trust' -Madurai. Field Trips are organised to confirm the conceptual with realistic experiences. Our students visited on 5th Oct. 2016, Gandhi Museum and on 8th November 2016 the Book Fair.

Add on Courses

On 13th & 14th Mar 2017, our first year student teachers appeared for the examination on Gandhian Thoughts conducted by Madurai Kamaraj University. They are now pursuing a short course in Abacus. Glad to say that the trainer is our alumna the president of alumni Assn., Ms. Antanut Jeeva Malar. Communication skill development classes were conducted for the senior students by Mr. A. S. D. Jeiprakash our office Manager. Extra Curricular Endorsement Sports & Games Regular hours of games are organized team-wise every evening to enhance physical and mental well-being of our students. Annual Sports Meet is one of the events that every student actively participates to ensure that all get first hand experience in organizing matches, gain knowledge about the norms and regulations for the conduct of different games and elicit moral, psychological and emotional growth which are uniquely offered by team spirit.

This year Our Annual Sports Day was conducted on 3-12-2016. Rev. Fr. Susaimanickam, Headmaster of St. Claret Hr.Sec. School- Karumathur was the Chief Guest. Mrs. Indra Baskar, was the guest of honour. Ms. Sivaranjani bagged the overall championship and the best team at Sports award was snatched by silver team. 8th March 2017- the international Women's Day was marked in the usual fashion of making it a day of grand celebration of 'Miss. Carolina Day'. The winners of the competitions held in 15 different fine art Competitions during the week were announced. Mrs. Arul Varsha Rani- student of Physical Science education was announced as Miss. Carolina of the year 2017. Ms. Hemalatha the Miss. Carolina of the year 2015 had the honour of crowning her in going with the customary practice of the college. Mrs. Sathya Bharathy, Natural food Specialist of Nagamalai Pudukottai was awarded the 'Honourable woman' award in recognition of her cheerful service to the society. Mrs. Therasa Nirmala, Rtd. Teacher from Nagamalai Pudukottai and Mr. Chandran, Tamil-P.G. Asst., of St. Mary's Hr. Sec. School felicitated all the women gathered and in special the winners of prizes and awards.

Mrs. Indra Baskar, Yoga Therapist, and Mrs. Punitha Rtd. Postmaster were the special invitees of the day.

Educational Tour: An educational tour to Kodaikanal was organized on 20th Mar. 2017.

Placement: Placement Cell of the College has been very responsive in accommodating the Schools that requested for holding Campus interviews this year. Recruiting panels from K.C. Vidhyalayam, Mahathma Schools, Madurai, St. Mary of Leuca Mat. School Madurai and Montfort School, Yercaud organised the interviews in March. 60% have already been selected for jobs.

Scholarships

Our College strives hard to facilitate our student teachers with the available benefits of various scholarships. 5 of our student teachers have benefitted The ADW scholarship during the academic year 2015-16. For this academic year 2016-2017, 6 BC scholarships and 5 - SC/ST Scholarships have been processed.

Religion and Value Education: During the days the students are in the campus an hour per week is allotted for religion and value education classes. This year it was pleasant to have Mr. Mahimainathan Rtd. HM sharing his faith experiences with our Christian students faithfully being present on Wednesdays morning despite his many travels. Practice of Yoga at the start of the day in the college, Prayer prepared thematically by groups in turn for daily assembly, a day of recollection for all before the commencement of the University examinations, prayer before the commencement of afternoon session and closure of the day with prayer is practiced to develop God consciousness within oneself for a right conscience formation.

IQAC (Internal Quality Assurance Cell)

The curricular and co-curricular activities of the College are constantly monitored by the vigilant members of the IQAC. The IQAC supervises the college activities, collects the feed back, analyses and reports. I.Q.A.C prepares the annual News Letters and yearly reports. It evaluates the cells, committees and associations. It takes charge of organizing the seminars, compiling the proceedings, publishing the annual college magazine and true to its nature works for the quality enhancement of the institution unstintingly. Preparing the Reaccreditation Self Appraisal Report has been one of its achievements for this year.

Intercollegiate Programmes/ Competitions

Our students participated in the intercollegiate competitions conducted by St. Justin's College of Education Madurai on 3rd March 2017 and among 15 colleges, our College won the Overall shield. The individual winners brought home the trophies and certificates.

Our student teachers Sr. Lazar Mary & Ms. Juliya Jeyakumar participated in National Peace Convention held at Goa on 30th Jan., to 1st Feb., 2017 by USM (Universal Solidarity Movement-India). Ms. Juliya won the admiration of the audience for her convincing talk on, 'Relevance of Gandhiji's Principles Today'. An intercollegiate and inter School drawing competitions were hosted on 15th February 2017 on the theme, "Mountains, the Forts of Life" on the occasion of the Exhibition of paintings by the artist Mr. Tamilarasan- the trustee of "Eeranilam" in our College. More than 90 competitors participated. 20 of our student teachers took part in essay writing and drawing competitions conducted by Tamil Nadu Kalai Ilakkia Kazhaham and Kavingar Printers at Kottaram.

FUNCTIONS AND CELEBRATIONS

On 8th June 2016, the World Environmental Day was celebrated. It was organized by the Science Association of our college. Our student teachers gifted 25 saplings to our college. An oath was taken by all the participants, 'not to waste water & food.'

On August 15th 2016, 69th Independence Day was celebrated in union with all the educational institutions of St. Charles in the campus.

On 3rd September 2016 a grand celebration of Teachers' Day was organized by the College union council. All the components of the programme were designed to appreciate the teachers.

Patron St. Charles' Feast: During novena days anticipated in the month of September the students presented skits on significant virtues of our patron and that truly infused Charlian Spirit in them. Gandhi Jayanthi was celebrated on 2nd October 2016 at Gandhi Museum. . The day's programme comprised a seminar by Gandhian Mr. Devadoss, Department of Gandhian Studies, Gandhi Museum, Madurai on Gandhiji's Life, Sarvodaya Movements and Non-violence.

Our students reminisced Gandhi's life through skits and organised a prayer service for peace in the world. On 04th Nov 2016, the feast of St. Charles Borromeo was celebrated in our college. We had a grand mass in the A.V hall presided by Rev.Fr.Sahayaraj the parish priest of Rosary Church. On 08th Dec 2016, the feast day of our beloved Principal Rev.Dr.Amali Anbarasi was celebrated by our student- teachers.

23rd December 2016, the Christmas Celebration, heralding joy and peace of the Divine Child's birth was celebrated. Mr. Thirugnanasambandam was the Chief Guest who gave an impressive message. Cakes and sweets were distributed to all. Our students prepared a gift packet for 20 students of our model Schools and cherished their smiling faces. On 02a Jan 2017, the 11th anniversary of the inauguration of the College was celebrated offering a thanksgiving Eucharistic service participated by the students, staff and the management. Pongal Celebration: On 16th Jan., 2016, Pongal was celebrated with grans of Sneha Illam. Mrs. Indira Baskar, Yoga Mistress and Mr. Ashok Kannan, Coordinator, Citizen Consumer Club, Madurai and Rev. Sr. Punitha Superior were the guests of honour. Student teachers entertained the senior citizens with cultural programmes and enjoyed the sweet rice in their company. On 26h January 2017, the 68th Republic Day was celebrated in the Matric School ground along with the model Schools. Mr.Viswanath, a social activist and an environmentalist, founder of the NGO- 'Wish to Help' was the Chief Guest who hoisted the flag and delivered a speech that motivated the audience to be caretakers of Natural Wealth.

Outreach Programmes: On 14th Feb. 2017 our students' participation was fabulous in the Compassion Galore programme organised by the Society. They collected a tune of Rs.50,000/- to add to the charity fund.

The slow learners of our model schools were helped by our student teachers one hour in the morning before the college hours to practice their writing and reading.

The students union collected a fund to buy new dresses for 20 children as Christmas gifts.

As in the past years a donation was made to the School for the blind by our students.

Rallies and awareness programs were organized by the teams for the residents of Thanakkankulam and Thiruvalluvar Nagar village.

College Development Initiatives

- A book namely, 'Higher Order Questions to test G.K, Reasoning and Critical Thinking' was published this year compiling a number of puzzles, mind boggling questions etc., collected by educators and student teachers.
- A compilation of the State Level Seminar and Workshop is in process.
- It is first time we are trying out a terrace garden which is tended by the students in an effort to give them a realistic experience to imitate it in their homes.
- An interactive white board has been erected to enhance the usage of ICT with still higher competence both in student teachers and educators.

Alumni Association The interest and involvement of our alumnae in the college activities is notable. We record here with thanks Ms. Jeeva our alumna's service. We aspire that this association grows stronger to bring to blossom the true objectives of Alumni association in any institution.

Visits of Eminent People On 26th October 2016, our Educational Commission members of the Eastern Province, Sr. Sebastia & Sr. Arockia Martin visited our college and presented an official report to the Education Commission Chairperson. Their visit also included a feedback collection through face to face interaction with different groups, such as teaching staff, non-teaching staff, students and office bearers of the students' union.

Future Plans

- A regular course in communicative English to be given as part of the programme to all the student teachers in the forthcoming years is in plan.
- A plan is under proposal to add a certificate course in Computer at the start of the year to implement ICT in the teaching - learning process with undeterred spirit.
- That award winning seminar publications may emerge from the faculty members and research projects may become part of our annual plans.

Conclusion

Dear guests, friends, teachers and my beloved students, annual day is another activity listed in the calendar to make it yet another experience of learning particularly to you dear student teachers. And it is an occasion to consolidate before an audience what goes on in an institution and that is what we have gone through. Thank each of you for being such an observant listener. I thank especially our guests for their patience. I thank the Almighty who in faithfulness to His promise has led us through safely and successfully.

"Education is the most powerful weapon which you can use to change the world." - Nelson Mandela

"An investment in knowledge pays the best interest." - Benjamin Franklin

"Develop a passion for learning. If you do, you will never cease to grow." - Anthony J. D'Angelo

**"Give a man a fish and you feed him for a day; teach a man to fish and you feed him for a lifetime."
-Maimonides**

"Intellectual growth should commence at birth and cease only at death." - Albert Einstein

"To read without reflecting is like eating without digesting." - Edmund Burke



With Best Compliments

Er. Johny Isaac,
Engineering Contractor, Madurai.



With Best Compliments

Teaching Faculty and Administrative Staff

St. Charles College of Education,
Madurai.



SEMINARS & WORKSHOPS ATTENDED BY THE FACULTY AND THE PAPERS PRESENTED (2016- 2017)

S.No	Date	Name of the Faculty	Type of the Seminar/ and Workshop	Theme of the Paper Presented
1.	28.09.2016	Dr. P. Jeyalakshmi Asst. Prof in Edu.	One day workshop Sri Aurobindo Mira College of Education, Madurai	Regarding TNTEU Syllabus 2 years Course
2.	23.11.2016 24.11.2016	Rev. Sr. Catherine Asst. Prof in Edu.	2 days State Level Workshop SCCE, Madurai.	Seminar Cum Workshop on Qualities of 21st Century Teacher.
3.	23.11.2016 24.11.2016	Rev. Sr. Jenita Mary Asst. Prof in Comp. Edu.	2 days State Level Workshop SCCE, Madurai.	Seminar Cum Workshop on Qualities of 21st Century Teacher.
4.	23.11.2016 24.11.2016	Mrs. Selvi Claire Vellut Asst. Prof in Mat. Edu.	2 days State Level Workshop SCCE, Madurai.	Seminar Cum Workshop on Qualities of 21st Century Teacher.
5.	23.11.2016 24.11.2016	Mrs. Amuthavalli Asst. Prof in Tam. Edu.	2 days State Level Workshop SCCE, Madurai.	Seminar Cum Workshop on Qualities of 21st Century Teacher.
6.	23.11.2016 24.11.2016	Mrs. J. Meenakshi Asst. Prof in Com. Edu.	2 days State Level Workshop SCCE, Madurai.	Seminar Cum Workshop on Qualities of 21st Century Teacher.
7.	23.11.2016 24.11.2016	Mr. Raja Mohamed Asst. Prof in Phys. Sci. Edu.	2 days State Level Workshop SCCE, Madurai.	Seminar Cum Workshop on Qualities of 21st Century Teacher.
8.	23.11.2016 24.11.2016	Mrs. R. Anandhi Asst. Prof in Hist. Edu.	2 days State Level Workshop SCCE, Madurai.	Seminar Cum Workshop on Qualities of 21st Century Teacher.
9.	23.11.2016 24.11.2016	Mr. P. Nedumaran Physical Director	2 days State Level Workshop SCCE, Madurai.	Seminar Cum Workshop on Qualities of 21st Century Teacher.
10.	23.11.2016 24.11.2016	Dr. P. Jeyalakshmi Asst. Prof in Edu.	2 days State Level Workshop SCCE, Madurai.	Seminar Cum Workshop on Qualities of 21st Century Teacher.
11.	11.01.2017 12.01.2017	Dr. P. Jeyalakshmi Asst. Prof in Bio. Sci. Edu.	One day workshop on lesson plan, Sri Aurobindo Mira College of Edu. Mdu.	Lesson Plan Writing and Achievement
12.	11.01.2017 12.01.2017	Dr. P. Jeyalakshmi Asst. Prof in Bio. Sci. Edu.	One day workshop on lesson plan, Sri Aurobindo Mira College of Edu. Mdu.	Lesson Plan Writing and Achievement
13.	30.03.2017 31.03.2017	Mrs. R. Anandhi Asst. Prof in Hist. Edu.	Crescent College of Education, Madurai.	Leadership and Management Skill of Women
14.	30.03.2017 31.03.2017	Mrs. J. Meenakshi Asst. Prof. in Com. Edu.	2 days National Level Seminar Thiyagair.	



seminars & Workshops



Joy of Sharing

Once a group of 50 people was attending a seminar. Suddenly the speaker stopped and started giving each person a balloon. Each one was asked to write his/her name on it using a marker pen. Then all the balloons were collected and put in another room. Now these delegates were let in that room and were asked to find the balloon which had their name written, within 5 minutes. Everyone was frantically searching for their name, pushing, colliding with each other and there was utter chaos.

At the end of 5 minutes, no one could find their own balloon. Now each one was asked to randomly collect a balloon and give it to the person whose name was written on it. Within a minute everyone had their own balloon. The speaker began: This is what exactly happens in our lives. Everyone is frantically looking for happiness all around, not knowing where it is, our happiness lies in the happiness of other people. Give them their happiness; you will get your own happiness. And this is the purpose of human life. "True happiness comes from the effort of making others happy". "Give and share your love every day".



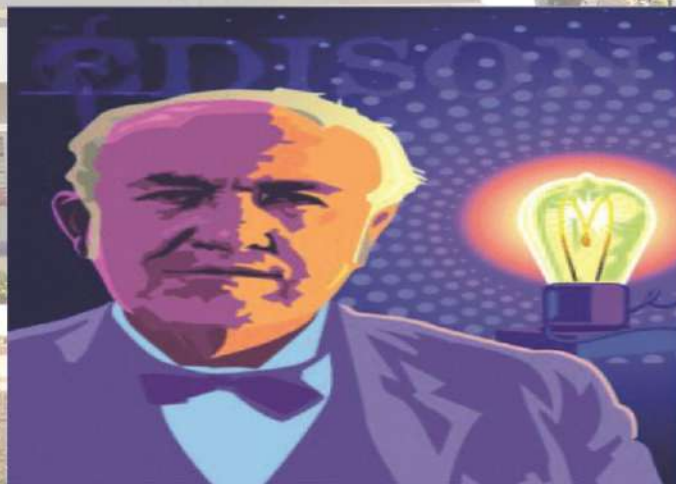
AIM HIGH... The Sky is no longer the limit..

Don't be shaken by anything coz you are not the worse. Big moments are ahead of you never fail to fly high.

Aim for the best in life, try to be the first.
Greater heights await you, never give up hope.
Its true life is very short, But make the best out of it.
Stand on the highest mountain and have the best view in life.
Achieve bigger goals for greatness awaits you.
Shake the hurt away say goodbye to pain.

LEARN FROM FAILURES

Thomas Edison tried two thousand different materials in search of a filament for the light bulb. When one worked satisfactorily, his assistant complained, "All our work is in vain. We have learned nothing". Edison replied very confidently, "Oh, we have come a long way and we have learned a lot. We know that there are two thousand elements which we cannot use to make a good light bulb.



I have not failed, I've just found 10,000 ways that won't work.

- Thomas Alva Edison



Dr. Jeyalakshmi, Asst. Professor in Perspectives

Cognitive sizzlers...

1) Create a number using only the digits 4,4,3,3,2,2,1 and 1. So it can only be eight digits. You have to make sure the ones are separated by one digit, the twos are separated by two digits the threes are separated with three digits and the fours are separated by four digits

Answer: 41312432

3) At a restaurant downtown, Mr. Red, Mr. Blue, and Mr. White meet for lunch. Under their coats they are wearing either a red, blue, or white shirt. Mr. Blue says, 'Hey, did you notice we are all wearing different colored shirts from our names?' The man wearing the white shirt says, 'Wow, Mr. Blue, that's right!' Can you tell who is wearing what color shirt?

Answer: Blue could only be wearing white or red and we know that there is already someone else wearing the white shirt so Mr. Blue could only be wearing the red shirt. Mr. White could have only been wearing a blue or a red shirt, and red is already taken, so Mr. White is wearing a blue shirt. Mr. Red now has to be wearing a white shirt.



DO YOU KNOW?

Sophia -The Robot: Sophia is a humanoid robot developed by Hong Kong-based company Hanson Robotics. It has been designed to respond to questions, and has been interviewed around the world. In October 2017, the robot became a Saudi Arabian citizen, the first robot to receive citizenship of any country.

Haptic Technology: Haptic=touch=connection. Haptic is the technology of adding, the sensation of touch and feeling to computers. When virtual objects are touched, they seem real and tangible. Haptic senses links to the brain's sensing position and movement of the body by means of sensory nerves within the muscles and joints.

The human calculator/computer:

Shakuntla Devi was given this title after she demonstrated the calculation of two 13 digit numbers: $7,686,369,774,870 \times 2,465,099,745,779$ which was picked at random. She answered correctly within 28 seconds.

Fascinating Facts

- * The liquid inside young coconuts can be used as a substitute for blood plasma
- * Turtles have no teeth
- * It is impossible to sneeze with your eyes open.
- * Plastic takes 500 years to break
- * The original name for the butterfly is flutter by
- * A snail can sleep for three years
- * Brain is more active while sleeping than watching TV
- * It is physically impossible for pigs to look up into the sky
- * The only domestic animal not mentioned in the bible is the cat

English language facts

- * There is no word in the English language that rhymes with month, orange, silver or purple.
- * 'Queueing' is the only word with five consecutive vowels
- * Borborygni- it is the noise or sound which our stomach makes when we are hungry
- * Approximately one new word is added to the English language every two hours and around 4,000 new words are added to the English dictionary every year.
- * "Go!" is the shortest grammatically correct sentence in English.
- * The word 'set' has the highest number of definitions.
- * The word 'Goodbye' originally comes from an Old English phrase meaning 'god be with you'.
- * The word strength is the longest word with just one vowel.

மாணவர்களின் உயர்வுக்கான மந்திரம் ஆசிரியர்களே!

1. ஆசிரியர்கள் இரண்டாவது பெற்றோர். எனவே மாணவர்களுக்கு சோகமான நேரங்களில் சிரிப்பதற்குக் கற்றுக் கொடுங்கள்.
2. பொறாமை குணம் கோழைத்தனம். பயத்தை ஒழிக்கக் கற்றுக் கொடுங்கள்.
3. துன்பங்களின் போது துணிந்து நிற்க கற்றுக் கொடுங்கள்.
4. புத்தகங்கள் எழுதும் அற்புத உலகத்தின் வாசல்களை அவர்களுக்குத் திறந்து காட்டுங்கள்.
5. இயற்கையின் அதிசயம். வானில் பறக்கும் பறவை. புதர் மிகுந்த அழகையும் சூரிய ஒளி மின்னும் தேனீக்களையும் ரசிப்பதற்கு கற்றுக்கொடுங்கள்.
6. ஏமாற்றுவதை விட தோல்வி அடைவது மேலானது என்று கற்றுக் கொடுங்கள்
7. சுயசிந்தனை மீது அசைக்க முடியாத நம்பிக்கை வைக்க கற்றுக் கொடுங்கள்.
8. தனது செயல் திறன். அறிவாற்றல் மிக அதிகம் பெறும் சாமர்த்தியம் ஆகியவற்றை அவனுக்குக் கற்றுக் கொடுங்கள்.
9. தன் மீதே மகத்தான நம்பிக்கை வைக்க வேண்டும் என்று மாணவர்களுக்குக் கற்றுக் கொடுங்கள்.
10. கடுமையான தீயால் காய்ச்சப்படும் இரும்பு, வெள்ளி, தங்கம் மட்டும்தான் பயன்மிக்கதாக மாறும் என்ற நம்பிக்கையைக் கற்றுக் கொடுங்கள்.

Interesting facts about India

Floating Post Office India has the largest postal network in the world. The floating post office in dal lake Srinagar was inaugurated in August 2011.



The wettest inhabited place in the world Mawsynram, a village on the Khasi Hills, Meghalaya, receives the highest recorded average rainfall in the world. Cherrapunji, also a part of Meghalaya, holds the record for the most rainfall in the calendar year of 1861.

Khumb mela gathering from space The 2011 khumb mela was the largest gathering of people with over 75 million pilgrims. The gathering was so huge that the crowd was visible from space.



Bandra Worli Sealink has steel wires equal to the earth's circumference. It took a total of 2,57,00,000 man hours for completion and also weighs as much as 50,000 African elephants. A true engineering and architectural marvel.



The highest cricket ground in the world. At an altitude of 2,444 meters, the Chail Cricket Ground in Chail, Himachal Pradesh, is the highest in the world. It was built in 1893 and is a part of the Chail Military School.



Water on the moon was discovered by India. In September 2009, India's ISRO Chandrayaan-1 using its Moon Mineralogy Mapper detected water on the moon for the first time.

The first rocket in India was transported on a cycle. The first rocket was so light and small that it was transported on a bicycle to the Thumba Launching Station in Thiruvananthapuram, Kerala.



Mrs. J. Angel,
Assistant Professor in Mathematics Education



அறிவைத் தேடி

- * பொது மனிதன் அறிவைத் தேடுவது
 - தனது அறிவுப் பசிக்காக
- * பிஸினஸ்மேன் அறிவைத் தேடுவது
 - லாபம் சம்பாதிப்பதற்காக
- * விஞ்ஞானி அறிவைத் தேடுவது
 - புதிய கண்டுபிடிப்புகளுக்காக
- * கயவர்கள் அறிவைத் தேடுவது
 - சமுதாய அழிவிற்காக.
- * ஆசிரியர்கள் அறிவைத் தேடுவது
 - இளைய தலைமுறைக்கு அறிவைப் பரிமாறுவதற்காக.



ஆம்! ஒரு அகல் விளக்கு தனது ஒளியில் எந்த இழப்பும் இல்லாமல் நூறு விளக்குகளுக்கு ஒளியேற்றுவது போலத்தான் ஆசிரியரின் அறிவு பரவலாக்கப்படுகிறது. அதற்கு ஆசிரியர் என்னும் அகல் விளக்கு என்றென்றும் பிரகாசமாக சுடர் விட்டு எரிய வேண்டும்.

அதாவது தொடர்ந்து எண்ணெயை ஊற்றிக் கொண்டிருக்க வேண்டும். திரியைத் தூண்டிக் கொண்டிருக்க வேண்டும். அதற்கு ஆசிரியரிடம் இருக்க வேண்டிய நான்கு முக்கிய விஷயங்கள்:

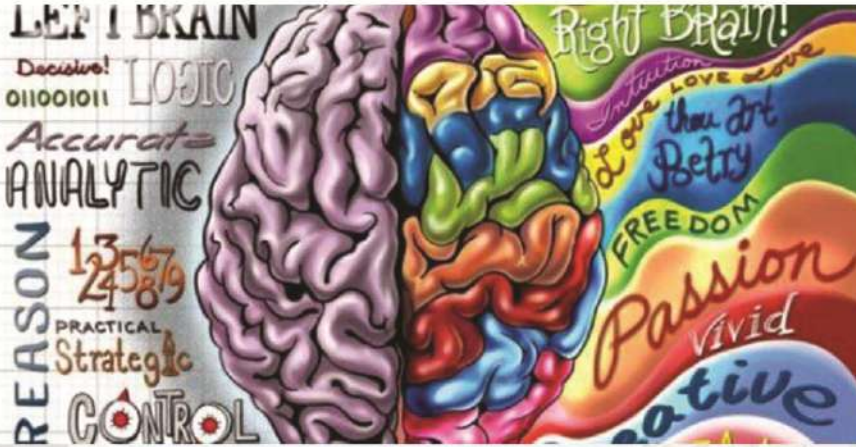
Personality – மதிப்பையும் மரியாதையையும் ஏற்படுத்தும் பர்சனாலிட்டி

Attitude – நல்ல மனோபாவம்

Skill - கற்பித்தலுக்கு உதவும் திறமைகள்

Knowledge - ஞானம்

சுருக்கமாக PASK என்று நினைவில் பதித்துக் கொள்ளலாம்.



SHARPEN YOUR MIND

1. What's full of holes but still holds water?
Ans: A Sponge
2. There are four brothers in this world that were all born together: the first runs and never wearies, the second eats and is never full. The third one drinks and is ever thirsty, and the fourth sings a song that is never good. Who are they?
Ans: Water, Fire, Earth, and Wind
3. What is harder to catch the faster you run?
Ans: Your breath
4. What gets broken without being held?
Ans: A Promise
5. Which word contains all 26 letters?
Ans: Alphabet
6. Imagine you are in a dark room. How do you get out?
Ans: Stop Imagining
7. What belongs to you but others use it more than you do?
Ans: Your Name
8. Which vehicle is spelled the same forwards and backwards?
Ans: Race car

Mrs. A. Packiam, Asst. Prof., in Physical Science Education



தமிழ் வளர்த்த கிறித்தவம்

பழமையான மொழி, பண்பட்ட மொழி, நம் பைந்தமிழ் மொழி!
தென்னவன் மொழி, தென்பாங்கு மொழி, தேனினும் இனிய நம் தந்தமிழ் மொழி!

“என்றுமுள தென்தமிழ்” என்பது கம்பன் வாக்கு அயலார் வரவாலும், உறவாலும், அரசியல், சமய, சமுதாய மாற்றங்களாலும், மொழியிலும், மாற்றங்களும், ஏற்றங்களும் நிகழ்ந்தன. தமிழால் சமயங்களும், சமயங்களால் தமிழும் வளர்ந்தன. முதலில் பௌத்தமும், பின்னர் சைவ, வைணவ மதங்களும் தமிழை வளர்த்தன. இசுலாமிய மதத்தின் பங்கும் இணையற்றது. ஆனால் மற்ற சமயங்கள் செய்யாத பெரும்பணிகளை கிறித்தவமதம் தமிழ்மொழிக்கு ஆற்றியுள்ளது. தமிழ்வளர்த்த கிறித்தவ செம்மல்களைப் பற்றிக் காண்போம்.

கால்புவல்

தமிழ்மொழி வடமொழியினின்று பிறந்தது என்று கருதிக் கொண்டிருந்த காலத்தில், தமிழ் திராவிட மொழிக் குடும்பத்தைச் சார்ந்த தலைமைசான்ற மொழி என்று தம் நூலின் வழி நிலைநாட்டினார்.

ஆன்ரீக் அடிகளார்

தற்போது வழங்கிவரும் உரைநடைப்போக்கிற்கு காரணமானவர் ஆன்ரீக் அடிகளார். இவரே உரைநடையின் தந்தை என உயர்வாகப் போற்றப்படுகிறார்.

விராமுனிவர்

இலக்கண விதிகளை நூற்பா வடிவில் எழுதாமல், எளிதில் புரிந்து கொள்ளுமாறு உரைநடை வடிவில் தந்தவர் விராமுனிவர். செந்தமிழ், இலக்கணம், கொடுத்தமிழ், இலக்கணம், சதுரகராதி, தொன்னூல் விளக்கம், பரமார்த்த குருகதை என இவரின் பல்வேறு படைப்புகளும் தமிழ் வளர்க்கப் பெரிதும் உதவின.

“வள்ளுவன் தன்னை உலகினுக்கே தந்து வான்புகழ் கொண்ட தமிழ்நாடு” என்று பாரதி பாடுவதற்கு 250 ஆண்டுகளுக்கு முன்பே வள்ளுவன் புகழை உலகம் அறியும் வண்ணம் இலத்தீன் மொழியில் மொழி பெயர்த்து உலகறியச் செய்த கிறித்தவர் விராமுனிவர். இவர் இயற்றிய 1858 ஆம் ஆண்டில் வெளியான தேம்பாவணி, தமிழில் ST அமைந்த மிகப்பெரிய கீர்த்தனை நாடகமாகும்.

எச். ஏ.கிருட்டிணபிள்ளை இயற்றிய இரட்சணிய யாத்திரிகம் எல்லோராலும் போற்றப்படும் சிறந்த நூலாகும். தமிழ்அம்மாணை நூல்களிலேயே, அதிகமான கண்ணிகளை உடைய பெரிய அம்மாணை கவீகரநாடார் எழுதிய, “முத்திவழி அம்மாணை” ஆகும்.

வேதநாயகசாத்திரியர் தன்னுடைய, “கல்யாண வாழ்த்துதல்” என்னும் நூலில் பெண்ணை, மாணை, மரகத்தை, மாதர்கள் சிரோமணியை தேனை, திகட்டாத செங்கரும்பை, தெள்ளமுதை. சீயோன் குமரியினை என பல்வேறு அடைமொழிகளைத்தந்து பாடியுள்ளது பாராட்டுதற்குரியது.

திடீர்நேசிகள்

இப்புலவர் தம்நூல்களில் “படி கெடுக்கும் சிறு பிள்ளை விவாகம் வேண்டாம்; பழி பெருக்கும் விதவை கட்டாயம் வேண்டாம்” என்று சமூகசீர்தனைகளை தமது நூலில் பாடிச் சென்றுள்ளார்.

இலக்கிய வரலாற்று நூல்களுள், கிறித்தவர்கள் படைத்த, 1994 ஆம் ஆண்டில் வெளிவந்த “Dimension on Tamil Christian Literature” என்னும் ஆங்கிலநூல் தமிழுக்கு கிறித்தவத்தின் கொடை என்றே கூறலாம்.

கண்ணதாசன்

கண்ணதாசன் இயற்றிய “இயேசு காவியம்” இனியது; எளியது உயர்வானது; உன்னதமானது. இயேசுவின் வரலாற்றை யாவரும் எளிதில் புரிந்துகொள்ளும் வண்ணம் கவிதை நடைமீல் எழுதப்பட்டது

தமிழுக்கு புதிய வரிவடிவங்களை உருவாக்கி இன்றைய எழுத்து முறைக்கு காரணமானவர் வீரமாமுனிவர்.

தற்கால ஆய்வாளர்கள் பயன்படுத்தும் ஆய்வு நெறிமுறைகளை கையாண்டு, ஆய்வு நெறிகளை வடிவமைத்துக் கொடுத்தவர் கிறித்தவர்.

பழங்காலச் செய்யுள்களிலும், உரைநடைகளிலும் சீர்பிரிப்பு மட்டுமே இருந்தது. இப்போது நாம் மேற்கொள்ளும், பத்திப்பிரிப்பு, புள்ளி, காற்புள்ளி, அரைப்புள்ளி போன்ற நிறுத்தற் குறிகளை பயன்படுத்தி, நம் ஐயங்களைப் போக்கியதில் கிறித்தவர்களின் பணி மகத்தானது.

மொழிபெயர்ப்பு பணியிலும் கிறித்தவரது பங்கு அளப்பரியது.

கிறித்துவசமயத்தில் எவ்வித பாகுபாடுமின்றி தமிழகத்தில் எல்லாப் பிரிவினரும் தமிழிலேயே வழிபாட்டை நடத்துகின்றனர்.

புறசமயங்களோடு ஒப்பிடுகையில் காலஅளவு குறைவாக இருப்பினும், கிறித்தவசமயத்தார் எந்த சமயத்திற்கும் குறையாத அளவுக்குத் தமிழுக்குப் தொண்டாற்றியுள்ளனர்.

“இறவாத புகழுடைய புதுநூல்கள் தமிழ்மொழியில் இயற்றல் வேண்டும்” என்ற பாரதியின் பாட்டிற்கிணங்க, திறமான புலமையோடு தீந்தமிழுக்கு தொண்டாற்றிய கிறித்தவமும், கிறித்தவரும் வாழ்க! வளாக!

Dr. Aruna Sankaravelayutham,
Associate Professor in Perspective Education.

தமிழ் இனி மெல்லசாகும்

நான் இந்த உலகத்தை உயர்ந்த பீடத்தில் அமர்ந்து பார்க்கிறேன்? இந்த வார்த்தைகள் சுப்பிரமணிய பாரதி தன் மனைவியிடம் கூறியவை. ஒரு நாள் பாரதியாரின் வீட்டில் இரவு சாப்பாட்டுக்கு தேவையான உணவு தானியங்கள் பற்றாக்குறையாக இருந்த சூழ்நிலையில் இருக்கும் தானியத்தில் உணவு தயாரித்து குழந்தைகளுக்கு வழங்கி விட்டு செல்லம்மாவும் பாரதியும் அரை வயிற்றுடன் தூங்கினர். இரவு தீரென பாரதி அழும்புரல் கேட்டது.

செல்லம்மா பதறி தன் கணவர் பசியாலும், குடும்ப வறுமையும் எண்ணியும் அழுகிறாரே என்று ஓடி சென்று பார்த்தார். அங்கு பாரதி பிலிப்பைன்ஸ் நாட்டில் கரும்பு வெட்ட சென்ற தமிழர்கள் அங்குள்ள பூர்வீக மக்களாலும் முதலாளிகளாலும் தாக்கப்படுவதை நினைத்து அதற்கு கண்டனம் தெரிவிக்கும் வகையில் அழுது கொண்டே கவிதை எழுதி கொண்டிருந்தார். அதை பார்த்து செல்லம்மா எங்கோ இருக்கும் தமிழர்கள் துன்பப்படுகிறார்கள் என்று கவலைபடத் தெரிந்த உங்களுக்கு உங்களுடைய குடும்பம் வறுமையிலும் பசியாலும் துடிக்கின்றதே என்று நினைக்க தோன்றவில்லையா என்று செல்லம்மா கேட்ட கேள்விக்கு பாரதி தந்த பதில் "நான் இந்த உலகத்தை உயர்ந்த பீடத்தில் அமர்ந்து பார்க்கிறேன்" ஏனென்றால் நான் சுப்பிரமணிய பாரதி என்றார். தமிழன் எப்பொழுதும் பரந்த மனப்பான்மையுடன் இவ்வையகத்தை உற்று நோக்குவான் என்பதற்கு இதுவே சான்று.

ஊடகங்களில் எங்கோ உலகின் ஒரு மூலையில் தமிழர்கள் தாக்கப்படுவதும் அதற்கு கண்டனம் தெரிவித்து இங்குள்ள தமிழ் அமைப்புகள் கொடியேற்றி முற்றுகைப் போராட்டம் நடத்துவதும் வழக்கமான வானிலைச் செய்திகளுக்கு சற்று முன் வரும் செய்தி என்று உறுதியாக எதிர்பார்க்கும் நிலைக்கு எம் மக்களின் துயரம் ஊடகங்களுக்கும் ஆப்சியாளர்களுக்கும் வழக்கமான செய்தியாகி விட்டது.

மற்ற மொழியினரும் மற்ற நாட்டினவரும் மற்றும் பொதுவான, உலகத்தாரின் கேள்வி என்னவென்றால் பூகோளப்பந்தில் ஏதோ ஒரு முனையில் பல காரணங்களுக்காக தாக்கப்படுகிறார்கள் நசுக்கப்படுகிறார்கள். இனப்படுகொலை செய்யப்படுகிறார்கள் இன்னல்களுக்கு ஆளாகின்றனர். ஆனால் இவர்கள் தமிழர்கள் மட்டும் தங்கள் இனம் தாக்கப்படுகிறது அழிக்கப்படுகிறது என்று ஊலையிடுகின்றனர் ஆர்ப்பாிக்கின்றனர் சில சமயம் வேறு நாட்டு மக்களுக்கு ஆபத்து வந்தாலும் கண்டனம் தெரிவிக்கின்றனர். ஊடகங்களில் வசை பாடுகின்றனர். இந்த வேலை வெட்டி இல்லாத தமிழர்கள் என்று சாதாரணமாக தமிழ்நாட்டில் வாழும் பிறமொழியினரே பேசக்கண்டு இருக்கிறோம். இப்படி தன் சுய வாழ்க்கையைப் பற்றியும் தன் நாட்டையும், சிந்திக்காமல் எதெற்கெடுத்தாலும் போராடுகின்றனர். தமிழுக்காக போராடுவது ஒரு வகையான நவீன யுக்தியாக மாறிவிட்டது. தலைவர்கள் தம்மை வெளிக்காட்டி கொள்ள தமது முகவரியை வெளி உலகிற்கு தெரிவிக்க ஒரு வழியாக கொண்டுள்ளனர் என்று எம் மாநிலத்தில் வாழும் பிற மொழி மாநிலத்தில் இருந்து வந்து குடியேறிய தமிழ் பேசும் மக்களே கூறுவதைக் கண்டு வியப்படைந்தேன். எந்த நாட்டு மொழிஇலக்கியமும் தம் நாட்டு மக்களை போற்றியும் தம் மக்களின் நிலையையும் அவர்களில் வாழ்வியல் நிகழ்ச்சியை மட்டுமே கொண்டதாக இருக்கும். ஆங்கில இலக்கியத்தை எடுத்து கொண்டால் அந்நாட்டின் திருச்சபை பிரச்சினைகளும், இதனால் ஏற்பட்ட மறுமலர்ச்சியின் தாக்கத்தின் காரணமாக உருவாக்கப்பட்ட இலக்கியங்களும் சில ஆங்கிலேயக் கவிகள் இயற்கையின் மீது நாட்டம் கொண்டவர்களாகவும் ஆக மொத்தம் ஆங்கில இலக்கியங்கள் அனைத்தும் மதம் மற்றும் இயற்கை சார்ந்த இந்த இரண்டு விசயங்களை மட்டுமே மையக்கருத்தாக கொண்டு தன் உள் நாட்டு பிரச்சனைகளை தீர்வு காண்பதிலும் வசை பாடவும், போற்றி பாடும் விதமாக உள்ளன.

எந்த நாட்டு எந்த மொழி கவிஞரும் அவன் வாழும் எல்லைப்பரப்பின் நிகழ்வுகளையும் தான் அனுபவித்த இன்னல்கள் இன்பங்களையும் மட்டுமே கூறியுள்ளனர். உலகத்தின் ஒரே ஒரு மொழியின் எழுத்தாளர்கள் மட்டும் உலகளாவிய சிந்தனையுடன் நீரின்றி அமையாது இவ்வுலகு என்று திருவள்ளூரில் தொடங்கி சிரியாவே சிரி என்று கொதித்து எழுந்த நவீன கவிஞன் வைரமுத்து வரை பரந்த மனப்பான்மையுடன் உலகம், உலக மக்கள் சார்ந்த சிந்தனைகளை எண்ணத்திலும் எழுத்திலும் கொண்டு வருகிறார்கள் என்றால் அவன் ஒரு தமிழனாக மட்டும் இருப்பான் ஏனென்றால் அது தமிழனின் இயல்பு தன் வயிற்றுக்கு சோறு கிடைத்தால் போதும் என்று ஒரு போதும் ஒதுங்கியது கிடையாது. "யாதும் ஊரே யாவரும் கேளிர்" என்று உலகத்தையே உறவாக்கி கொள்ளும் எண்ணம் உடையவன். இந்த பரந்த மனப்பான்மை மற்றவர்களால் எண்ணி நகையாடப்படுகிறது. அடுத்தவர்களுக்காக குரல் கொடுக்கும் அடுத்தவர்களுக்காக தன்னையே இழக்கும் இந்த மனப்பான்மை உலகில் வேற எந்த இனத்தவரை காட்டிலும் எந்த மொழியினரை காட்டிலும் எம் மக்களுக்கு தான் அதிகம் என்பதை சொல்லி தெரிய தேவையில்லை.

இத்தகைய சிறப்பு பண்புகள் மக்களிடையே தொன்று தொட்டு பாரம்பரியமாகவே வந்தவை. மேல் நாட்டவர் மனிதர்களுக்கு வரும் நோயையும் தாவரத்தின் புவையும், காயையும் மரபு ரீதியாக வருகிறது என்று அறிவியல் ஆதாரங்களுடன் உரக்க கூறுகிறார்கள். அதே போல் உணர்வுகளும் உரிமைகளும் மரபு வழி சம்பந்தப்பட்டவை என்றால் அதை ஏற்றுக்கொள்ள மறுக்கிறார்கள். நாகரிக பழக்கவழக்கங்கள் நடத்தைகள் கல்வியின் மூலம் மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும் என்று கூறுபவர்களால் எங்களுடைய மொழியாலும் கலாச்சாரத்தாலும் பலநூறு ஆண்டுகளாக ஊட்டப்பட்டு நாகரிகம் அறியா காலத்திலே நாகரிகங்கள் அமைந்து வாழ்ந்தவன் தமிழன். இத்தகைய மரபு வழியே வந்த கலாச்சாரம் சில நேரங்களில் மறைக்கப்படலாம் சேதப்படுத்தப்படலாம் ஆனால் அழிக்க முடியாது. உலகமே வியந்து பார்க்கும் என் தமிழ் கலாச்சாரம் அடுத்த 50 ஆண்டுகள் கழித்து பரந்த பூமி பந்து எங்கும் அனைத்து மக்களாலும் பின்பற்றப்படும் என்பதில் ஐயமில்லை. மாபெரும் தமிழ் கவிஞன் 50 ஆண்டுகளுக்கு தமிழ் இனி மெல்ல சாகும் என்றான். ஆனால் 50 ஆண்டுகளுக்கு பின் தமிழ் இனி மெல்ல இனி உலகையே ஆளும்.

Mr. P. Nedumaran , Physical Director

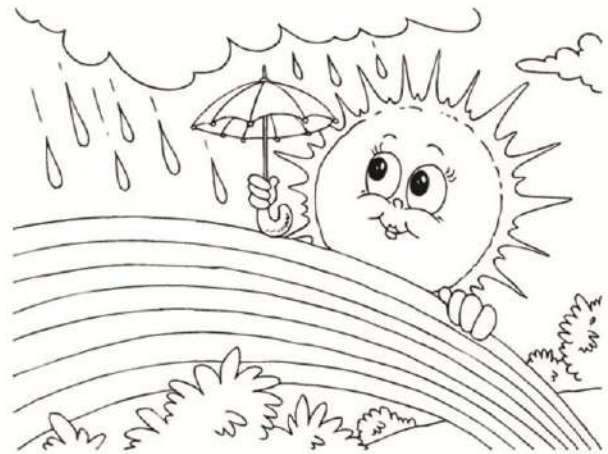
SOMETHING TO THINK OF

Look for a rainbow after the Rain

Gentle spring rains water the earth after winter and bring life back into nature. The smells are indescribable.

Spring rains are like god's promise of newness after the sameness of winter. His promises are everywhere. The refreshing spring rain stops. Suddenly, beautiful colours shoot across the sky a painted reminder that the rain won't last forever.

There will be some rain in your life-time when things just won't go as planned. Sickness, failures, and misunderstandings will come – some gently like spring rains and some more intense like summer rains. Some may even make you sad and miserable like winter rains. But they won't last forever. That's a promise! God sealed it with a rainbow.



PROVERBS FROM ALL OVER

1. Swedish Proverb:

The pillow is the best advisor, sleep over a problem and see how you feel in the morning.

2. Kenyan Proverb:

When elephants fight, it is the grass that gets hurt - Fights of the powerful hurt only the little guys.

3. Ancient Roman Proverb:

Hunger is the best sauce – Everything tastes better when you are hungry.

4. Japanese Proverb:

A frog in a well does not know the great sea - There is more going on than you know, try and see the big picture.

5. Turkish Proverb:

If the world is flooded, it would not matter to the duck - Things that are bad for you aren't always bad for everyone.

6. Filipino Proverb:

Leave it to the batman - some problems require super heroes to solve.

7. Russian Proverb:

To live with the wolves, you have to howl like a wolf in dangerous situations, try and blend in

8. Kenyan Proverb:

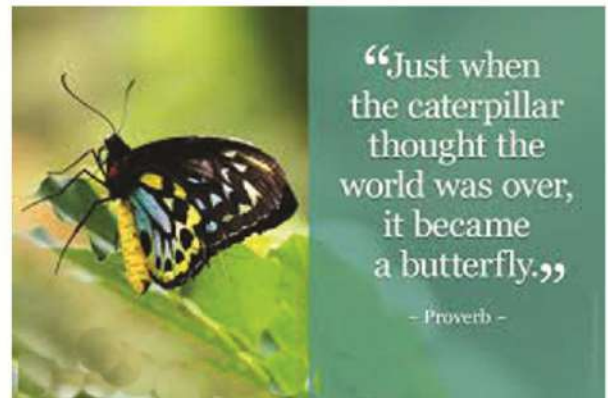
Slippery ground does not recognize a king – even the most powerful people are just human deep down.

9. French Proverb:

A hungry stomach has no ears – you can't concentrate without food in your tum tum.

10. Gaelic Proverb:

A cat in mittens won't catch mice being careful and polite doesn't always get things done.



What are folktales?

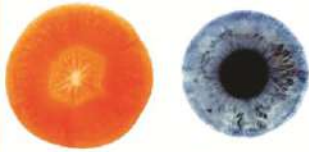
A folktale is a popular story that was passed on in spoken form, from one generation to the next. Usually the author is unknown and there are often many versions of the tale. Folktales comprise fables, fairy tales, old legends and even 'urban legends'. Again, some tales may have been based on a partial truth that has been lost or hidden over time. It is difficult to categorize folktales precisely because they fit into many categories.



Mrs. Nabisa Thasneem, Asst. Professor, English Education.

10 foods that resemble the body parts they're good for....

Here are 10 foods that mirror the body parts they provide nutrients for—for example, brain-boosting walnuts actually look like a brain. Coincidence? Maybe. Though these healthy foods are beneficial to the whole body, the list below is a fun reminder of what to eat to target specific areas.



1. A sliced Carrot looks like the human eye. According to science, eating carrots greatly enhances blood flow to the eyes. Carrots get their orange colour from a plant chemical called beta-carotene, which reduces the risk of developing cataracts. The chemical also protects against macular degeneration, an age-related sight problem that affects one in four individuals over the age of 65. If one tries to pop a pill of beta-carotene it doesn't have the same effect.



2. Celery, Rhubarb, Bok-choy and more look just like bones. These foods specifically target bone strength. Bones are made up of 23% sodium and these foods have sodium in them. If you don't have enough sodium in your diet the body pulls it from the bones, making them weak. These foods replenish the skeletal needs of the body.



3. Ginger looks like the stomach and it also aids in digestion. Indian and Chinese people have been using it for over 5000 years to calm stomach and cure nausea, and motion sickness. It also slows down the growth rate of bowel tumours.



4. Grapes resembles the alveoli of the lungs. The lungs are made of branches of ever-smaller airways that finish up with tiny branches of tissue called alveoli. These structures allow oxygen to pass from the lungs to the blood stream. A diet high in fresh grapes has shown to reduce the risk of lung cancer and emphysema. Grape seeds also contain a chemical called proanthocyanidin, which is thought to reduce the severity of asthma triggered by allergy. One reason that premature babies struggle to survive is that, these alveoli do not begin to form until 23 to 24 week of pregnancy.



5. Kidney Beans actually heal and help maintain kidney function and are shaped exactly like the human kidneys (hence their name). Kidney beans provide a variety of minerals and vitamins, and so are generally beneficial for your health. If your kidneys are healthy, kidney beans can — when consumed as part of a balanced diet — contribute to your kidney health. If your kidneys are diseased, you might need to moderate your intake of kidney beans.



6. A Mushroom when sliced in half resembles the shape of the human ear. Mushrooms improve hearing abilities, since they contain Vitamin D, which is healthy for bones, especially the three tiny bones in the ear that transmit sound to the brain.



7. Onions look like the body's cells. Research shows onions clear waste materials from all of the body cells. They even produce tears which wash the epithelial layers of the eyes.



8. Sweet Potatoes resemble the pancreas and can actually balance the glycemic index of diabetics. The oblong sweet potato bears a strong resemblance to the pancreas, and also promotes healthy function in the organ.

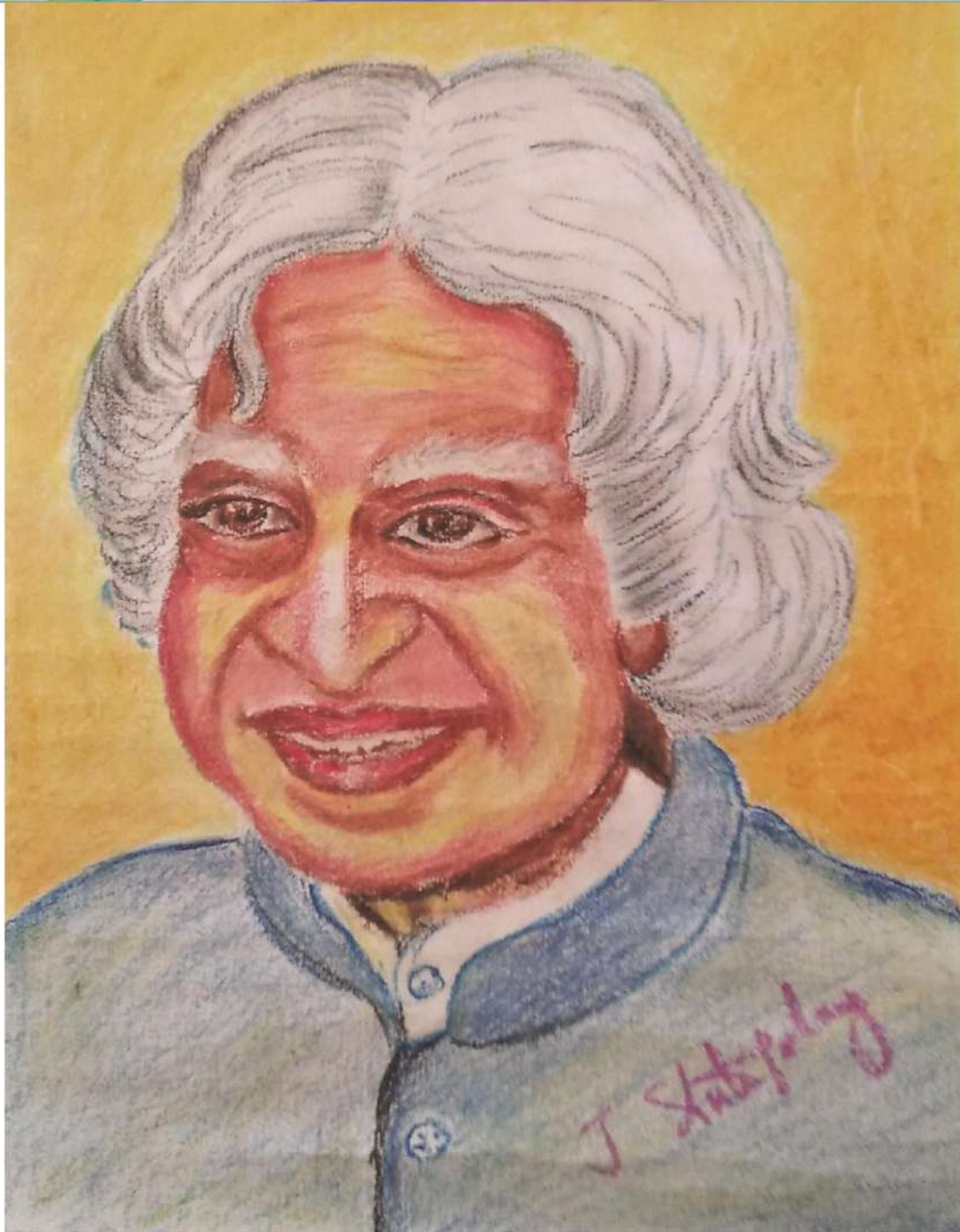


9. A Tomato has four chambers and is red in color, so also the heart is red and has four chambers. Research has confirmed that tomatoes are loaded with lycopene and it is indeed pure heart and blood food.



10. A Walnut looks like a little brain, a left and right hemisphere, upper cerebrums and lower cerebellums. Even the wrinkles or folds on the nut are similar to those of the neo-cortex. Scientists claim that walnuts help in developing over three dozen neuron-transmitters within the brain enhancing the signaling and encouraging new messaging link between the brain cells. Walnuts help ward off dementia. They also extract and break down the protein based plaques associated with Alzheimer's diseases.





ARTISTIC TRIBUTE TO DR APJ ABDUL KALAM

- by Anto Jelcy, 1 yr Student.

- * You have to dream before your dreams can come true.
- * Look at the sky. We are not alone. The whole universe is friendly to us and conspires only to give the best to those who dream and work.
- * Man needs his difficulties because they are necessary to enjoy success.
- * Great dreams of great dreamers are always transcended.
- * We should not give up and we should not allow the problem to defeat us.
- * Be more dedicated to making solid achievements than in running after swift but synthetic happiness.
- * Climbing to the top demands strength, whether it is to the top of Mount Everest or to the top of your career.
- * Do we not realize that self respect comes with self reliance?





Gandhian Thoughts class at Gandhi Museum, Madurai



World Yoga Day was Celebrated. A team from Manavala Yoga Mandram giving a guest lecture and training to our student teachers.



'Give a child Love, Laughter and Peace, not AIDS.' AIDS Awareness Rally - Reaching the Mass by shouting slogans and distributing pamphlets.



Our Student teacher posing with kindergarten kids during a Model school visit.



At Queen Mira School, Madurai - Model School visit.



"We cannot hold a torch to light another's path without brightening our own." Carrying the (Glory) torch ceremony during our Annual Sports Meet.



A two day State Level Seminar and Workshop on 'Teaching the Next Gen' was held in our college. Dr. M.A. Jothirajan, Mr. James Sebastin and Mr. Praveen Mahimainathan were the resource persons.



"A Teacher takes a Hand, opens a Mind and touches a Heart." Whilst our Teachers Day Celebration.



During our Annual Alumni meet Interacting with Alumni Office Bearers.



"Dance is a conversation between body and soul." Bharathanatyam performed during our College Annual Day.



"Theatre is a mirror, a sharp reflection of society." A scene from an English drama played during Art and Literary Assn. Meet.



"The e-commerce industry is a force that no investor can afford to ignore." During a seminar on E-commerce conducted by FEDCOT



A real treat for our bookworms. Book Fair visit at Thamukkam ground.



A state of euphoria once the Santa Claus enters the hall. Fun and sharing whilst the Christmas day celebration



'Hip Hip Hurray' A proud winner and overall champion. Team SCCE posing with the cup during an intercollegiate Competition.



"Come one and come all, Fun and games" - Fancy Fete



“This light shines as a symbol of a life and love remembered.” Farewell Ceremony



First Day at College - Welcoming First year Students and orientation



Mr. Praveen conducts hands-on training for our students on Smart classroom.



A team of MHRD personnels visited our college for the Swachtha (Cleanliness) Ranking



“Water is the driving force for all nature.” A rally for water conservation was taken out by our students.



Our IQAC organized a two days State Level workshop on “Role of Puppetry in Education” Mr. Kirubakaran, Puppeteer and his team of four members were the Resource person.



“Alone we can do so little, together we can do so much.” Rotaract Club was launched in our college in the presence of Rotary Club Dignitaries of Madurai West.



“Opening one’s eyes may take a lifetime. Seeing is one in a flash.” The Education Commission of the Eastern Province had a visit to our college for inspection.



Students on recruitment drive fishing out jobless youths in our neighbourhood and to train them with job oriented skills in our campus.



Dr. Muthupandi, Professor from Madurai Kamaraj University was invited to give a session on SPSS statistical software application for our teaching faculty.



Installation of new Office Bearers for the Student Council.



A Seminar cum Workshop on "Teaching Aids for Next Gen" by our very own ocean of knowledge and very versatile Professor Mrs. Aruna Shankara



"He who plants a Tree plants a Hope." We are Greed for Green, unleashing a carpet of greenery in our campus.



One day International Conference on "English Language, Literature and Education" Dr. Anita Devi Pillai and Dr. Mary Ellis from Nanyang Technological University were the Key speakers.



Valedictory address was given by Ms. R. Sridevi, Asst. Professor Mathematics, Loyola College of Education during the International Conference



Cells and Clubs was inaugurated by Mr. Devasahayam, Human Rights Activist.



Honorable High Court Judge Mrs. Girija addressing both our students and High school Students on women's safety.



A free Medical Camp was organized with the help of a team of Medicos from the Meenakshi Mission hospital.



Delight and Happiness in serving.



Mrs. Glory Deborah, Programme Administrator, RUSS Foundation, speaks on the importance of CT Camp



Dr. Jenifa, Professor in History, Arul Anandar College, speaks on "Equality of Women in Education."



Mr. Senthil who talked on HIV awareness is being accompanied by our Principal.



To spark and instil the passion among the students Campfire being lit.



New Year Message from our Principal



Students in action - drawing competition organized on the National Unity Day.



Our patron St. Charles's Feast was celebrated with a perfect bliss and grandeur.



A Rotarian and a leading Cardiologist Dr. Kannan from Vadamalayan Hospital spoke on the significance and the importance of Allopathic medicine.



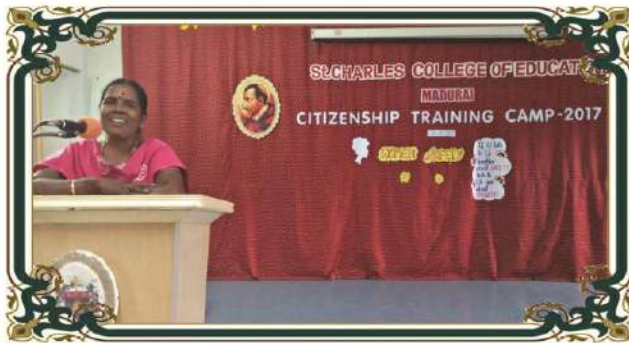
One day, I want to honestly say, "I made it." Our Professor Dr. Jeyalakshmi was honoured for receiving her Doctorate.



A evening routine during the CT camp amidst our serene college back drop.



Welcome speech by our student to greet Dr. Ganesh who conducted Eye donation awareness conference during the CT camp.



Mrs. Shanthi, Sub Inspector was invited to give a talk on Women Safety.



Mrs. Olivia, Co-ordinator, JRC relaxing and posing with our Professor Mrs. Nabisa after giving a lecture.

According to Lisa Ling, the Best education I have ever received was through travel. Educational tours are set to be as one of the important methods for learning by experiencing. It exposes the students to new experiences thus increases their interest and engage them in the process of learning.

To create this real world real time learning, our college planned to go on an educational tour to Kodaikanal "Princess of Hillstations". On 20th January 2017 around 5.00 a.m in the morning we started our Journey, It was a pleasant morning and all of us were very eager and so enthusiastic about the trip.

As our bus started to climb the hill our first sight was the silver cascade falls from a distance, a picture perfect spot to explore in kodaikanal is famous for its clean, pure and glittering water once and got its name as silver falls we reached there by 8.00 a.m. By 9.30 a.m we came to the pine tree forest. The forest is also an ideal place to go for long walks, admiring its unique beauty and enjoying its peaceful atmosphere we spent some time there. Then we visited Bryant Park, Devil's Kitchen, Silent valley point and the Berijam lake. Kodaikanal is absolutely beautiful with its green and beautiful flowers, vast lake and its landscapes, cascading waterfalls and nature trails make it an inevitable garden of Eden.

We returned to our college cherishing with sweet memories of our visit. This educational tour gave us a lot of information with experiences that we can never forget. It gave us a thought that only when we involve the students in a concept through experiences they learn effectively and the peers gets completed.

Innovative School Visit

As a part of innovative school visit we visited Assisi World School on 28.01.2017. The administrator and head of the school was Mr. James Sebastian gave us a warm welcome and took time to brief us elaborately about the schools infrastructure, functioning and role of its management.

We were happy to see the various curricular activities of the school. We were divided into groups and were sent to various classes. We visited the Kindergarten Students. The students were very less in number to their age they looked smart and creative in their thinking.

Assisi world school had many co-curricular activities for nourishing the students that includes innovative methodology of teaching, dancing, singing, playing, swimming, interactive assembly and debates.

The visit to Assisi World School enriched us in many ways. We got to know what an innovative school really is. We also had a debate between the children and us. The topic for the debate was 'jallikattu – whether it is a boon or a bane' children spoke remarkably good putting forward some vital points. The debate was constructive and it was valuable. Thus we had a great experience enjoyed the visit and learnt the curriculum co-curriculum activities executed in an innovative way.

Carolina Day

On 8th March 2017, when the world celebrate it as the International Women's day we at SCCE celebrate it as Carolina day. Carolina day is an auspicious and colorful day in our college various competition are conducted for a week from 02.03.2017 to 08.03.2017.

On the final day i.e. 8th March is the Carolina day. The day commences with a special prayer in our A.V. Hall.

This year the special invitees for the occasion were Mrs. Sathaybharathi, graduated at Gandhigram University, Dindigul in Natural Food.

Mrs. Therasa Nirmala (Rtd., Teacher), resident of Nagamalai Pudukottai.

Mrs. Chandran, Tamil P.G. Asst., from St. Mary's Boys Higher Secondary School, Madurai.

Mrs. Indira Baskar, Yoga Teacher from Nagamalai Pudukottai and Mrs. Punitha (Rtd., Postmaster) Madurai.

Each person on their own style of delivering they shared with our students teachers the challenges they faced and how it is essential that women are to be prepared to stand with moral integrity.

Our principal Rev. Sr. Dr. Amali Anbarasi congratulated all the participants wished everyone a "Happy Women's Day".

The Valedictory function started at 4.30 pm Mrs. Arul Varsha Rani, student teacher of physics Dept., was crowned as Miss Carolina.

Finally Ms. Gowsalya from Maths Department gave the vote of thanks. The Carolina day came to an end with National anthem.

With best compliments from..

Aseer Kitchen Metal Works

Manufacturers of

Boiling Equipments

Utility Vessels for Kitchen

Equipments for Frying & Roasting

Equipments for Baking

Equipments for Grinding & Pasting

Specialized Dining Materials



Aseer Kitchen Metal Works was incorporated in the year 1989. Located at Thanakkankulam Fourway Road, Madurai. The firm has established itself as a renowned global entity by delivering quality Commercial Kitchen Products. Our revered Managing Director, Mr. A.S. Jesuraj has a profound experience and in-depth knowledge in the industry. We are actively involved in the manufacturing, exporting and supplying of Commercial Equipment, Bakery Equipment, Cold Storage Equipment, and so on.

Aseer Kitchen Metal Works has in the past 25 years had a mixture of both domestic and contract development business, supplying successfully equipments for Hotels, Academic Institutions, Restaurant, Resorts, Marriage Halls, Caterers, Bakeries, Guest Houses, Hospitals, Corporate Companies and Small Scale Industries such as:- L&T, BHEL, VELAMMAL GROUPS, TEMPLE CITY, MERINA GROUPS, THANGAM GRAND, MEENAKSHI MISSION (Few).

The company has an impeccable reputation in the market place for its quality, pricing, service, versatility and honesty. It is a financially sound company with excellent creditor and banking references.

Only "A" grade materials are used by Aseer Kitchen Metal Works hence keen pricing is not compromised by poor quality.

The capacity of Aseer Kitchen Metal Works is large and has a good base of qualified labours. We are having Three production units controlled by a production manager consisting of nearly 150 working employees. Adding to our showroom in Thanakkankulam, we are also proud of having our showroom exclusive for Kitchen Utensils & Vessels in Pasumalai named as Aseer Kitchen Firms. The showroom filled with lot of varieties in Utensils to attract the customers in a catchy manner.

We look forward to hearing from you...

Factory/Showroom: No: 1, Happy Man Nagar, Four-Way track, Thanakkankulam, Madurai-06, TN, India

City/Showroom: 42, 43 T.P.K Road, Pasumalai, Madurai -04

Mob: 98947-70015, 18, 19

Email: aseerkitchen@gmail.com

Web: www.aseerkitchenfirms.com



வாழ்வில் வெற்றி பெற



P. Kalpana, B.Ed I year, Physical Edu.,

நான் என் அறையில் படுக்கையில் படுத்துக் கொண்டே ஒரு சிந்தனை. வாழ்வில் வெற்றி பெற என்ன ரகசிய வழிகள் இருக்கின்றன? கல கலவென்று ஒரு சிரிப்பு சத்தம். என் அறையில் இருந்த பொருட்களெல்லாம் விழுந்து விழுந்து சிரித்தன. நாங்கள் சொல்லட்டுமா என்று கேட்டன: எனக்கு ஒரே வியப்பு? எங்கே சொல்லுங்கள் பார்க்கலாம்? என்றேன். மின் விசிறி சொன்னது "Be cool" கூரை சொன்னது "Aim high" ஜன்னல் சொன்னது "See the world" கடிகாரம் சொன்னது "Every minute is precious" கண்ணாடி சொன்னது "Reflect before you act" காலண்டர் சொன்னது "Be up to date" கதவு சொன்னது "Push hard for your goals" கீழ் விரிப்பு சொன்னது "Kneel down and pray" கழிப்பறை சொன்னது "Flush out bad habits"

அம்மா??



J. Jenifer Monica, B.Ed., I year, Maths

என் விழிகளில் அழுதிட இதழ்களில் சிரித்திட இமைகளில் உறங்கிட இம்சையை இரசித்திட வெற்றியில் களித்திட தோல்வியில் துவண்டிட முகத்தில் மகிழ்ந்திட சித்தத்தைச் செதுக்கிட உதிரத்தைத் துடைத்திட உயிருடன் கலந்திட இன்பத்தைப் பெருக்கிட இன்னலைக் களைந்திட இறைவனால் பரிசளிக்கப்பட்ட இனிய தேவதை நீ அம்மா, உனக்கு நான் பட்ட கடனதை எத்தனை பிறவி எடுத்தும் தீர்க்க முடியாத நிலையில் ஒன்று மட்டும் உறுதி செய்கிறேன். உன் உயிர்த்துளியாகக்கருதி எனக்கு நீ ஆற்றியவைகளை மறந்திடும் நாளொன்றில் இந்த மகளுக்கு இவ்வுலகம் வைத்திடும் பெயர் பிணம்.

மனிதநேயம்



கி. நிஷ்யா, I year English

அழகிய சோலைகளாலும் பல ஆறுகளாலும் மூலிகை தாவரங்களாலும் வெள்ளி அருவிகளாலும் ஐவகை திணைகளாலும் பல்வகை வளம் செழிந்தது நம் நாடு. வீரம் வாய்ந்த மாமன்னர்களையும் தீரம் வளர்க்கும் அறிஞர்களையும் அன்பு நிறைந்த முதியோர்களையும் வந்தாரை வரவேற்கும் அன்பு நிறை குடும்பங்களும் என பல வகை சிறப்புகள் நிறைந்தது நம் நாடு. ஆனால் இன்று நவீன உலகின் விஞ்ஞான மாற்றத்திற்கு ஏற்ப நண்பர்கள் காகிதங்களாகவும் மற்ற அனைவரும் ஒரு கைகுட்டையாகவும் அவமதிக்கின்றனர். அடுத்தவரை கேலி, கிண்டல் குறை கூறுவது எனப்பல இன்றைக்கு நடைமுறையாகவே மாறிவிட்டது. மற்றவர்களை பற்றி குறை கூறுவது மிகவும் எளியசெயல், ஆனால் அந்த குறையினால் நீங்கள் பாதிக்கப்படுவதில்லை. மற்றவர்களை துன்புறு செய்கிறீர்கள் உங்கள் சொற்களால். மற்றவர்களை வாழ வைத்து பார்த்த நம் முன்னோர் இன்று பலர் வீழ்வதை கண்டு மனம் வருந்துகின்றனர். ஒரு தீய மனிதனை கூட மிக சுலபமாக நல்லவனாக்கி விடலாம் ஆனால் ஒருமுறை அவனைப்பற்றி தீயவன் என்ற தீ பரவி விட்டால் அந்த தீ பன்மடங்கு பெருகுமே தவிர அதை அணைக்க இயலாது. மாமனிதன் என்ற பெயர் உனக்கு தேவையில்லை. மற்றவர்க்கு உதவும் மனிதனாக இருந்தாலே போதும். வாய்ப்புகள் ஒருமுறை மட்டுமே உன்னை தேடி வரும். அதை உணர்ந்து நல் மனிதனாக மாற கற்றுக்கொள்! நம் முன்னோர்களின் மனிதநேயத்தை போற்றுவோம்! பிறரை துன்புறுத்தாமல் வாழ்வோம்! மனித நேயம் வளர்ப்போம்!

அம்மா



இரா. ஹேமபாலா, Bio Science, I year

கடவுள் எனக்கொரு வரம் கொடுத்தால்! வரமாய் உன்னையே ஈன்றெடுப்பேன் உன் கருவிலே உதித்த நான் என் கரமதில் நீ தவழ உன்னை தாலாட்டி, சீராட்டி! பின்பு பாராட்டி! களிவோடு வளர்க்க என் இதயம் ஏக்கம் கொள்கிறது. கருணையே அலைகடலாய் திரட்டி! பரிவோடு பாசமதை ஊட்டி அள்ளியணைத்து, நீ தரும் முத்தங்கள் மெய்சிவிர்க்கின்றது.

சுமை



T. Deepa, Bio Science, I year

பிறக்காத வரை குழந்தை தாய்க்குச் சுமை, தோண்டி எடுக்காத வரை தங்கம் மண்ணுக்குச் சுமை, பயன்படாதவரை பணம் பெட்டிக்குச் சுமை, சிந்திக்காத வரை - மூளை தலைக்குச் சுமை, உழைக்காத வரை மனிதா! நீ உலகிற்குச் சுமை.

நேரம் ஒதுக்குங்கள்

S. Karthika, Phy.Edu., I year

சிரிப்பதற்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள். அது இதயத்தின் ஓசை சிந்திப்பதற்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள். அது சக்தியின் பிறப்பிடம். விளையாட நேரம் ஒதுக்குங்கள். அது இளமையின் ஊற்று படிக்க நேரம் ஒதுக்குங்கள் அது அறிவின் விருத்தி நட்புக்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள் அது மகிழ்ச்சியின் மலர்ச்சி. உழைப்புக்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள் அது வெற்றியின் விலை.

பெண் பூவை விட மென்மையானவளும் பெண் தான், புகழ்பத்தை விட கடுமையானவளும் பெண் தான்.

Friendship " I m not your heart but I miss you I' m not your family But I care for you I' m not your blood But I' m Ready to share your pain Because I' m your stupid friend.....!"

சிறந்தது பன்விரண்டு

C. Mariya Margret Mary, I year Math

சிறந்த ஆசான் - அனுபவம்
சிறந்த படிப்பு - பொறுமை
சிறந்த விளையாட்டு - கடமை
சிறந்த அணிகலன் - புன்னகை
சிறந்த ஊட்டம் - நகைச்சுவை
சிறந்த மதம் - சமத்துவம்

சிறந்த புத்தகம் - வாழ்க்கை
சிறந்த நண்பன் - புகழ்
சிறந்த உணவு - சிந்தனை
சிறந்த பாதுகாப்பு - நேர்மை
சிறந்த பொழுதுபோக்கு - சேவை
சிறந்த உறவு - மனிதகுலம்

மறுவார்த்தை

S. Carmel Rosy, I year C.S

மறுவார்த்தை பேசாதே மடி மீது நீ தூங்கு இமை போல நான் காக்க கனவாய் நீ மாறிடுமயில் தோகை போலே விரல் உன்னை வருடும் மனப்பாடமாக உரையாடல் நிகழும் விழி நீரும் வீணாக இமைத்தாண்ட கூடாதென துளியாக தான் சேர்த்தேன் கடலாக கண்ணானதே மறந்தாலும் நான் உன்னை நினைக்காத நாளில்லையே பிரிந்தாலும் என் அன்பு ஒரு போதும் பொய்யில்லையே?

மேகம்

ஆ. மஸ்டிகா மாட்டினா ஏஞ்சல், I year English

வெண்ணிற கூடாரங்கள் வானில் விண்ணிற்கு மிளிர்ந்தும் இல்லங்களா நீ கார்மேல் நீர்விழ்ச்சி வானில் வாழ்வு தரும் ஜீவ ஊற்றா நீ வானவீதியில் உலாவரும் நங்கையே புவிமாந்தர்களுக்கு மகிழ்வுட்டும் மங்கையும் நீ காற்றில் கலந்தவள் நீ உன் உருவத்தை இழப்பவள் நீ அமைதியாக ஊர்வலம் செல்பவள் விண்ணில் பவனிவரும் தேவதையே? எம் கண்களில் உலாவரும் ஊர்வலமே உன் அன்பிற்கு பணியாதவள் யார்? சொந்தம் என்று ஒளியில்லாதவள் நீ உன் பொன்னடி பதியாத இடடுமில்லை மழையை தானரவார்க்கும் தாரகையும் நீ உழவனுக்கு மகிழ்ச்சி உன்னாலே மனிதம் வளம்பெறும் தன்னாலே

வெண்ணிற ஆடையை அணிந்தவள் நீ விண்ணக சிறுவர்களின் தோழியும் நீ கண்களால் நீ பார்த்ததும் இல்லை காதினால் நீ கேட்டாலும் இல்லை - ஆனால் "உன் ஆரவணைப்பில் வாழாத உள்ளங்களுமில்லை உன் உதவியின்றி வாழ்பவரும் எவருமில்லை"

இயற்கை

P. Saranya, Bio Science, I Year

சாரல் மழையில் நனைந்தக் காற்று தென்றலாய்ச் சில்லிடுகிறது! மழை நீர் கொட்டும் சத்தம் புதியதொரு இசையமைக்கிறது! மலர்களெல்லாம் நீரில் நனைந்து தலையாட்டிப் புன்னகைக்கிறது! ஏல்லோர் மனதும் மழையில் நனையவே மன்றாடிக் கெஞ்சுகிறது! பல மைல் தூரம் கடந்து வரும் இந்த நீர்த்துளிகள் தேவனின் தீர்த்தமாகவும் இருக்கலாம் நினைவுகள் நினைவுகள் எப்போதும் வித்தியாசமானவை - சில நேரங்களில் அழுத நாட்களை நினைத்து சிரிக்க வைக்கும், சிரித்த நாட்களை நினைத்து அழ வைக்கும்???

உண்மை

கண்களை விட கண்ணீருக்கு மதிப்பு அதிகம் எனென்றால் கண்கள் உலகத்தைக் காட்டும்! கண்ணீர் உள்ளத்தைக் காட்டும்! எல்லோரின் இதயத்திலும் காயங்கள் உண்டு! அதை வெளிப்படுத்தும் விதம் தான் வித்தாயாசம்! சிலர் கண்ணீராக!!! சிலர் புன்னகையாக!

சீந்தித்துப் பேசுங்கள்

கோபமாய் பேசினால் குணத்தை இழப்பாய், அதிகமாய் பேசினால் அமைதியை இழப்பாய், வெட்டியாய் பேசினால் வேலையை இழப்பாய், வேகமாய் பேசினால் அர்த்தத்தை இழப்பாய், ஆணவமாய் பேசினால் அன்பை இழப்பாய், பொய்யாய் பேசினால் பெயரை இழப்பாய், சிந்தித்துப் பேசினால் சிறப்போடு இருப்பாய்.

ஹைக்கூ

தூக்கு தண்டனை முதலில் இறந்தது பேனா!

இரத்த தானம் செய்யாதீர்கள் சாலைகளில்

இறந்த தீக்குச்சி துக்கம் விசாரித்தது மெழுகுவர்த்தி

அழும் குழந்தை உடனே எழுந்தாள் வேலைக்காரி

விடுமுறை நாள் பள்ளி செல்லும் சிறுமி பெருக்கும் பணி

நட்பு

நினைத்தவுடன் மழை இரவு நேர மெல்லிசை கள்ளமில்லா சிரிப்பு பொய்யில்லா நட்பு மீண்டும் ஒரு பள்ளி பருவம் தோள் சாய தோழி உயிர் கொடுக்கும் தோழன் தாய் மடி தூக்கம் தூக்கத்தில் மரணம் மரணம் வரை உங்கள் நட்பு

கடல்

கடலில் எழுவது அலை அதுவே கடலின் கலை அலை கடலுக்கு ஒரு தலை பொங்கி எழுந்தால் அது ஒரு மலை வரையாது வழங்கும் கடல் அது பல உயிரினங்களின் திடல் கடலுக்கு அதில் வாழும் உயிரினங்களே உடல்

தந்தை

அம்மா என்றால் அன்பு என்கின்றோம் ஆனால் வெளிக்காட்டிக் கொள்ளாத அப்பாக்களின் அன்பும் மிகுந்த ஆழமானது தான் அவர்களின் பாசமும் ஈரமானது தான்

K. Sasikala, History, I year

R. Hemalatha, I Year, Physical Science

K. Michael Amala Priya, I Year Maths

S. Santhini Priya, I year Mathematics

L. Nithya, I year English

கு. ஜெய அபிநயா, ஆங்கிலம் முதல் ஆண்டு

My Musings With a Poet

Sr. Shamily, I year English



Nature! Nature! lush green,
The wonder of wonders it has always been. Seen so cool, calm and full of life
Makes us forget the pains and strife
Think of a forest full of trees Fluttering and dancing in the breeze. Cut them down and con-
struct towers wait for ages to get a showers. The birds that soar high in the Sky. Can we
imitate them however hard we try learn to wonder and gape at things. And see the happiness
it brings. We have got such wonderful things, Do what you can and save a wing. So that our
children in future. Can see the things we have natured.

PROVE

Sr. Alangara Mercy, I year Mathematics



$45 - 45 = 45$
 $45 = 1+2+3+4+5+6+7+8+9$
Take reverse
 $45 = 9+8+7+6+5+4+3+2+1$
 $987654321 - 123456789 = 864197532$
Add the number
 $8+6+4+1+9+7+5+3+2 = 45$

GOD SO LOVED THE WORLD

(John: 3:16)

God - The greatest lover
So loved - The greatest degree
The world - The greatest company
That he gave - The greatest act
His only son - The greatest gift
That whosoever - The greatest opportunity
Believe - The greatest simplicity
in him - The greatest attraction
shall not perish - The greatest promise
but - The greatest difference
have - The greatest certainty
eternal life - The greatest possession

With Best Compliments

Ms. Vimala & Ms. Raji

Madurai.



Why God gave us friends

By T. Teres Roja , I Year English

God knew that everyone needs companions and cheer ,
He knew that we need someone whose thoughts are ours.
He knew we need someone kind to lend a helping Hand.
Someone to gladly take the time to care and understand
God knew that we all need someone to share our happiness,
To be a source of courage when troubles come our way,
Someone to be true to us, whether near or far apart, Someone whose love we'll always
Hold and cherish in our hearts. That's the reason God gave us friends.

Funny Bone

By A. Abiya I year English

Man : " The day before yesterday my wife fell into a well and started shouting loudly."
Friend : "How is she now?"
Man : "Since yesterday there is no noise coming from the well."

Mom : "Why is everything on the floor?"
Son : "Gravity, Mom!"

Bill Gates : I failed in some subjects, by my friend passed in all. Now he is an engineer in Micro-soft and I am the owner."

Me : " I failed in some subjects, but my friend passed in all. Now he owns a car, and I am the driver."

Moral of the story : Not all are Bill Gates

S – See your goal
U – Understand the obstacles
C – Create a Positive mental picture.
C – Clear your mind of Self doubt.
E – Embrace the challenge
S- Stay on track
S – Show the world you can do it

உத்தம விவசாயிகள்

M. Subalakshmi, Maths, I year

விதியினை விதைத்துவிட்டு வியர்வையை பாய்ச்சிவிட்டு விளைச்சலை காணும் விஞ்ஞானிகள் இவர்கள்! பாடுபட்டு உழைப்பதை பலருக்கு கொடுத்துவிட்டு பழைய உணவை தான் உண்டு, வியர்வையை வித்தாக்கி, உதிரத்தை உரமாக்கி, உணவு தரும் உத்தமர்கள்!

பெண்ணை மனிதனின் உயர்ந்த ஊக்கங்கள் எல்லாவற்றிற்கும் விளக்கு!

அம்மா

S. Krishna Priya, Physical Science, I year

அம்மா நீ தேன் நான்
அந்த தேனின் சுவை
அம்மா நீ கவிதை நான்
அந்த கவிதையின் சொற்கள்
அம்மா நீ மழை நான்
அந்த மழையின் துளி
அம்மா நீ வானவில் நான்
அந்த வானவில்லின் வர்ணம்
அம்மா நீ கடவுள் நான்
அந்த கடவுளின் படைப்பு

சிரிப்பு

வெற்றியில் சிரிப்பவன் வீரன்!
 துன்பத்தில் சிரிப்பவன் மனிதன்!
 மகிமையில் சிரிப்பவன் மன்னன்!
 விளையாமல் சிரிப்பவன் வீணன்!
 இடம் பார்த்து சிரிப்பவன் எத்தன்!
 மாண்பில் சிரிப்பவன் பண்பாளன்!
 மோகத்தில் சிரிப்பவன் வெறியன்!
 கற்பனையில் சிரிப்பவன் கவிஞன்!
 ஓடவிட்டு சிரிப்பவன் நய வஞ்சகன்!
 ஓயாமல் சிரிப்பவன் பைத்தியகாரன்!
 கோபத்தில் சிரிப்பவன் சிந்தனையாளன்!
 இருக்குமிடமெல்லாம் சிரிப்பவன் கோமாளி!
 குழைந்து சிரிப்பவன் சந்தர்ப்பவாதி!
 நிலைகண்டு சிரிப்பவன் காரியவாதி!
 தற்பெருமையில் சிரிப்பவன் கோழை!
 சண்டையில் சிரிப்பவன் வன்முறையாளன்!
 அருளுக்கு சிரிப்பவன் ஆண்டி!
 நினைவோடு சிரிப்பவன் அறிவாளி!
 தெரியாமல் சிரிப்பவன் பசப்பாளி!
 நிலை மறந்து சிரிப்பவன் காதலி!
 காதலால் சிரிப்பவன் மனைவி!
 அன்பால் சிரிப்பவன் அன்னை!



நெஞ்சில் நின்ற கலாமின் பொன் மொழிகள்

- * பிறப்பு எல்லாம் சம்பவம் ஆகலாம்
இறப்பு எல்லாம் சரித்திரம் ஆகலாம்.
- * தோல்விக்கு தோல்விகள் தரலாம்
வெற்றிக்கு விதைகள் நடலாம்
- * உறக்கத்தில் வருவது இல்லை கனவு
உன்னை உறங்க விடாமல் செய்வதுதான் கனவு
- * கஷ்டம் வந்தால் கண்ணை மூடினால் தவறு
நீ கண்ணை திறந்தால் கஷ்டம் மாறும் உணரு
- * உன் கைகளை களைப்பை பார்த்து காலத்தை முடிவு
செய்யாதே கையே இல்லாதவனுக்கும் எதிர்காலம்
உண்டு
- * சூரியனை போல ஒளி வீச சூரியனை போல
எரியுங்கள்
- * கோழைகளால் வரலாறு படைத்திடமுடியாது
பதவிகளை ஆண்டவனை தவிர யாராலும் தர
முடியாது தைரியமும் அறிவும்தான் சரித்திரம்
உருவாக்கும்
- * முயலாமல் வெல்லாது
முயலும் ஆமை வென்றிடும்
- * நெஞ்சில் நேர்மை திறன் இருந்தால்
பண்பில் அழகு நிறைந்திருக்கும்
- * சக்தியும் திறமையும் விழித்திருந்தால்
உங்கள் வாழ்வு மலர்ந்திருக்கும்
- * தோல்விகள் நம்மை செதுக்கிடும்
உறுதியை நெஞ்சில் விதைத்திடும்
- * உழைப்புக்கு இணையே இல்லையே
இதில் மந்திரம் மாயம் இல்லையே
- * வெற்றிகள் வியப்பு அல்ல
தொடரும் முயற்சியின் பலனே
- * தலைசிறந்த மனிதன் தன் இலட்சியத்தால் மட்டுமே
சாதனை படைக்கிறான் அடுத்தவர்களைத்
தோற்கடிக்கும் முயற்சியால் இல்லை

FIRST LADIES OF INDIA

- * First woman Governor of India – Sarojini Naidu
- * First Woman Prime Minister of India – Indira Gandhi
- * First Woman Chief Minister of a State – Sucheta Kriplani
- * First Woman Minister of India - Vijalakshmi Pandit
- * First Woman Central Minister – Rajkumari Amrit Kaur
- * First Woman Speaker – Meira Kumar
- * First woman Speaker of State Assembly – Sahana Devi
- * First Miss World from India – Reita Faria
- * First Universe from India – Sushmita Sen
- * First Indian Woman IPS – Kiran Bedi
- * First Indian Woman IAS – Anna Malhotra
- * First Indian Woman to win noble Prize – Mother Teresa
- * First Indian Woman to win Bharat Ratna – Indira Gandhi
- * First Woman Chief Election Commissioner – V.S. Ramadevi

Ms. R. Lakshmi, Librarian

ஆசிரியர் பண்

அகரத்தைக் கற்பிக்கும் பணி
ஆண்டவனுக்கு ஈடான பணி
இல்லாமையைப் போக்கும் பணி
ஈடில்லா ஆசிரியப்பணி
உண்மையை உரைக்கும் பணி
உணக்கத்தைக் கொடுக்கும் பணி
எண்ணங்களுக்கு வண்ணம் தரும் பணி
ஏணியாய் இருக்கும் பணி
ஐயங்களைப் போக்கும் பணி
ஒற்றுமையை வளர்க்கும் பணி
ஒளவை வழி நடத்தும் பணி
அ.தே ஆசிரியர் பணி

K. Divya, II Year English

நட்பு

கண்ணீரை துடைக்கும் கைகளாக
துன்பங்களைத் தாங்கும் தோள்களாக
துயரம் போக்கும் கடவுளாக மகிழ்ச்சியை
இரட்டிப்பாக்கும் பந்தமாக
எங்கேயோ பிறந்து எங்கேயோ வளர்ந்து
இதயக்கூட்டில் இணையும் சொந்தங்கள்
நம்குறைகளையும் நிறைகளாக
காட்டும் நிலைக் கண்ணாடிகள் "நட்பு"
உதிரும் மலருக்கு ஒரு நாள் தான் மரணம்!
பேசாத அன்புக்கு தினம் தினம் மரணம்!
என்னை வெல்வதற்கு யாரும் இல்லை
உன் அன்பைத் தவிர!
என்னை கொல்வதற்கு யாரும் இல்லை
உன் பிரிவைத் தவிர!
எல்லாரும் என் நண்பர்கள் இல்லை
என் நண்பர்கள் போல யாருமில்லை!
உதிக்கும் சூரியனுக்கு கூட மறையும் போது
தான் மரணம் ஆனால்,
உன்னை விட்டுப் பிரிந்த எனக்கு
தினம் தினம் மரணம்
அதிகாலையில் வீசும் காற்றை
நான் சுவாசிக்க மறந்தாலும்
வயல் வெளியில் வீசும் காற்றை
நான் சுவாசிக்க மறந்தாலும்
மாலைப் பொழுதில் வீசும் காற்றை
நான் சுவாசிக்க மறந்தாலும்
மலையின் அடிவாரத்தில் வீசும் காற்றை
நான் சுவாசிக்க மறந்தாலும்
மழை பெய்யும் போது வீசும் காற்றை
நான் சுவாசிக்க மறந்தாலும்
உன்னிடம் உள்ள அன்பு என்னும் மூச்சுக்காற்றை
சுவாசிக்க நான் என்றும் மறப்பதில்லை.....!
யாரும் என் நண்பன் இல்லை
என் நண்பனைப் போல யாருமில்லை
ஒருவனை நண்பனாக்கிக் கொள்வதில்
நிதானமாக இருங்கள்
ஆனால் நட்பு கொண்டபின்
அதில் உறுதியாக இருங்கள்

C. Sharmila Mary, Mathematics II year

அம்மா

தேடினாலும் அகராதியை புரட்டினாலும்
முழுமையான அர்த்தம்
அறிய முடியாத உயிர்ச்சித்திரம் அம்மா.
மறுபிறவி இருந்தால்
நான் செருப்பாக பிறக்க வேண்டும்.
என் அம்மா காலில் மிதிபட அல்ல
என்னை சுமந்த என் அம்மாவை
ஒரு முறையாவது நான் சுமப்பதற்காக!
உங்களுக்கு வலி கொடுத்து
பிறந்த காரணத்தால் தானோ என்னமோ
எனக்கு வலி ஏற்படும் போதெல்லாம்
உங்களுடைய அழைக்கின்றேன்!
"அம்மா" என்று

என் அம்மா!
அன்பின் அழகான அடையாளம்
முத்தான முதல் ஆசான்
இறைவனின் இனிய பிரதிபலிப்பு!
என் எதிர்காலத்தின் எழுதுகோல்!

மெர்லின் தியோடா, II Year English

பொன்மொழிகள்

விதைத்தவன் உறங்கலாம். ஆனால் விதைகள்
உறங்குவதில்லை - பிடல் காளத்திரோ

தயங்குபவன் கை தட்டுகிறான் - துணிந்தவன் கை
தட்டல் பெறுகிறான். - ஜான் கென்ஷு

நீங்கள் செய்யும் தவறை உடனே திருத்திக்
கொள்ளுங்கள். இல்லாவிட்டால் இன்னொரு தவறை
செய்தவராகி விடுவீர்கள். - கன்.பூசியஸ்

சாதாரண மனிதன் விழிந்திருக்கும் போது தூங்குகிறான்.
சாதிக்க பிறந்தவன் தூங்கும் போதும் விழித்திருக்கிறான்.
- மாவீரன் பெர்போலியன்

நமது பிறப்பு ஒரு சம்பவமாக இருக்கலாம். ஆனால்
இறப்பு ஒரு சரித்திரமாக இருக்க வேண்டும். - அப்துல் கலாம்

எல்லோரையும் திருப்திப்பட வைக்க நினைப்பவன்
வாழ்க்கையில் வெற்றி பெற முடியாது. - லெனின்

V. Chandra Lekha II year B.Ed.,

Did You Know?

Compact fluorescent light bulbs (CFLs) use up to 75% less electricity and last up to 10 times longer than standard incandescent bulbs.



Did You Know?

If a bird sits on just one power line, it is safe. But if it touches another line with a wing or foot, the electricity flow from one line to another will cause electrocution.

36



Did You Know?

Iceland was the first country ever to produce all its electrical energy from renewable sources.



அம்மா

நிலவை காட்டி சோறு ஊட்டினாயோ என்னவோ
நிலவை பார்க்கும் போது உன் முகம் தெரிகிறது..
உறவை காட்டி வளர்த்தாயோ என்னவோ
உறவு என்றால் உன் நினைவு வருகிறது
பிறக்கும் போது வலியை கொடுத்து பிறந்தேனோ என்னவோ
வலிக்கும் போது உன்னை அம்மா என்று தான் அழுகிறேன்.
கடவுளை தொழுது கொள்ள நினைக்கிறேனோ என்னவோ
உன்னை அம்மா என்று தொழுது கொள்ள மறப்பதில்லை.
இப்பொழுது கடனாளியாக நிற்கிறேன்
உனக்கு என்ன கைமமாறு செய்வது என்று தெரியாமல்.

ஆ. மகேஸ்வரி (தமிழ்) II Year

உடலின் மந்திரிகள்

- | | |
|-----------------------------|-------------|
| 1. பிரதம மந்திரி | - மூளை |
| 2. கல்வி மந்திரி | - தலை |
| 3. உள்துறை மந்திரி | - சுவாசப்பை |
| 4. பிரச்சார மந்திரி | - நாக்கு |
| 5. செய்தி ஒலிபரப்பு மந்திரி | - வாய் |
| 6. தொழில் துறை மந்திரி | - கைகள் |
| 7. சிவில் சப்ளை மந்திரி | - பற்கள் |
| 8. உணவு, விவசாய மந்திரி | - வயிறு |
| 9. போக்குவரத்து மந்திரி | - கால்கள் |
| 10. பாதுகாப்பு மந்திரி | - தோல் |

V. Amala Jerlin, Computer Science

நமது கல்லூரி

அன்பில் முதிர்ந்த கல்லூரி
ஆன்றோர் நிறைந்த கல்லூரி
இனிமை அளிக்கும் கல்லூரி
ஈகையால் சிறக்கும் கல்லூரி
உண்மை உறையும் கல்லூரி
ஊக்கம் கொடுக்கும் கல்லூரி
எண்ணம் உயர்த்தும் கல்லூரி
ஏற்றம் நல்கும் கல்லூரி
ஐயம் அகற்றும் கல்லூரி
ஒற்றுமை வளர்க்கும் கல்லூரி
ஒங்கும் புகழ்கொண்ட கல்லூரி
ஒளவியம் நீக்கும் கல்லூரி
அ.தே எமது புனித சார்லஸ் கல்வியியல் கல்லூரி

J. Maria Iruthaya Jency, English

Tree Walk

18.02.2018, the long awaited 'TREE WALK' day dawned bringing lot of excitement in children in the Boarding home of St. Charles and Miriam Hostel.

A band of peoples short and tall, round and lean, young and old, men and women all in one, Nature Lovers brought together by MADURAI GREEN and Dhan Foundation entered the college premises at 2 P.M.

The introduction was so casual but orderly all in open air telling who we were and all listening with eager ears. The principal guide to 'TREE WALK' of that day Dr. Stephen Raj Asst. Prof of American College introduced himself as the man who has walked already 66 times.

The walk started introducing the Bauhinia tree under which we were standing and we moved perhaps about just quarter of a kilometer only but the walk lasted for 3 hours. We had learnt about 57 trees, the botanical and common name of each, its medicinal value, ornamental value, habitat etc., The guide was disposed to answer any question and when we closed the session of Tree Walk at 5.30 P.M, we sat sipping the tea in the hall near the senior citizen's home and shared our gratitude and appreciation. The great day ended but the memories of the day are still green.

கருவறை

துக்கமற்ற துயரமற்ற சிசுவின் உறைவிடம்
அது அன்பின் மறைவிடம்!
சிசு உணரும் அன்பின் பெருமை
அதுதான் அவ்வறையின் அருமை!
அறை முழுவதிலும் பரிசுத்தம்:
இதுதான் இவ்வலகின் சித்தம்!
அங்கு சிறிதளவும் இல்லை சத்தம்
அன்பும் அரவணைப்பும்தான் அதன் அர்த்தம்,
உலகின் பார்வையில் அது கருவறை
உண்மையில் ஒளிவாய்ந்த அருளறை!
உலகம் போற்றும் சிறுவறை
அது நம் தாயின் கருவறை!
நேற்று கருவறையில் வாழ்ந்த புனிதர்கள்
இன்றைய உலகின் மனிதர்கள்!
அழுக்காறு, அவா வெகுளி எனும் படை
நம் புனிதத்திற்குச் செய்து தடை,
புனிதம் நமது உடைமை
அதைக் காக்க வேண்டியது நம் கடமை!
நம்பிக்கையை மட்டுமே சிந்தையில் வை
அனைத்தையும் நல்வழியில் செய்
அகற்றுங்கள் மனதிலிருக்கும் கறையை
உலகம் ஆகும் உன்னதக் கருவறை!

பெண்?

பெண் இறைவனின் படைப்பு
சில மனிதர்களின் வெறுப்பு
ஆனால், நாட்டின் மதிப்பு
பெண் மனித இனத்தின் சிறப்பு
அவளுக்கு உண்டு ஆயிரம் பொறுப்பு பெண்!
ஆயிரம் கவிதைகளின் தொகுப்பு
ஆனால், அவள் வாழ்வில் ஆயிரம் எதிர்ப்பு
அதைத் தாங்குவது அவளது சகிப்பு
அவளுக்கு என்றும் இல்லை களைப்பு
பலன் எதிர்பாராத அவளது அர்ப்பணிப்பு
அதுவே நமது நாட்டின் துடிப்பு

R. Saranya, II year Mathematics



சேவை

நாம் வர்ணித்து காட்டுவோம் என்பதற்காக
வந்து போகவில்லை நிலவு!
விண்மீன்கள் சிணுங்கும் இரவோடு,
சிற்றினம் சேராமல் சுயநலத்தில் ஒதுங்கும் போக்கோடு
ஓரிடத்தில் உறையாமல் பொதுவில்
உலகுக்கு முகம் காட்டும்.
தன்னைப்போல் உன்னையும் எதிர்பார்த்தே
ஒவ்வொரு நாளும் வருகிறது நிலவு!
வர்ணித்துக் காட்டாதே மானிடா,
அதன் சேவையில் வாழ்ந்து காட்டு!
சேவை என்று சொல்லி - தன்
தேவைகளை பூர்த்தி செய்தும்
மனிதர் தம் குலம் கண்டு - அதன்
மக்கிய போக்கை மாற்று!
மதம் என்ற போர்வையில் மதம் பிடித்தும்,
சாதி என்ற போர்வையில் சதி செய்தும்
தினம் தினம் நடக்கும் சண்டையினால்
தசை சிதைந்தது போதுமென்று
சமூகமென்ற மானிடர் மத்தியிலே
சட்டென்று போய்ச்சொல்!
இவைகள் இல்லையென்று - இங்கு
உணவுக்கும் பஞ்சம் வரும் - பாரினில்
விளைச்சல் வரும் வரை.
சேவைக்கும் பஞ்சம் வரும் - பாரினில்
தேவை முடிவுக்கு வரும் வரை.
தேசத்தை வளர்க்க நினைப்பது சேவை - பிறர்
வாழ்வை சிறக்கச் செய்வது சேவை.
சேவைக்கு தேவை சமூக சிந்தனை
பிறர் கல்வி, உணவு, கருத்து, உறக்கம்
இவைகளைதேயும் இதயத்தில் சுமந்தால்
அதுவே - சேவை.
நம் வாழ்வின் வரலாறு
சேவை சொல்லி மலரட்டும்!

M. Jasmin Maria Ando, II year English

தீயவை பூட்டு

படிப்பை உனக்குத் தருவேன் - நீ
பட்டம் பெற்று காட்டு
அறிவை சொல்லித் தருவேன் - நீ
அறிஞர் ஆகிக் காட்டு
உழைப்பைக் கற்றுத் தருவேன் - நீ
வாழ்வில் உயர்ந்து காட்டு
திறப்பை உன்னிடம் தருவேன் - நீ
தீயவை அனைத்தும் பூட்டு
அறிவொளி உனக்குத் தருவேன் - நீ
மடமை இருளை ஓட்டு
தமிழ்வழிக் கல்வி தருவேன் - நீ
உலகில் தலை நிமிர்ந்து நாட்டு.

யரத்தின் குரல்

இறைவன் என்னிடம் கேட்டார்
“நீ மனிதனை எத்தனை முறை நேசிக்கிறாய்” என்று என்னிடம்
எத்தனை இலைகள் உள்ளனவோ
அத்தனை முறை என்று நான் ஊறிவேன்
உன்னிடம் அதே கேள்வியை கேட்பதற்குள் ஏன் என்னை
வெட்டினாய் மனிதா?

நம் கைகள் இல்லாமல் போனாலும்
நம்பிக்கையில் வெற்றி கொள்வோம்!
கால் இரண்டும் இல்லாமல் போனாலும்
தன்னம்பிக்கையால் இந்த தரணியை வெல்வோம்!
குள்ளமாக நாம் இருந்தாலும் நமது முயற்சியால்
சிகரம் தொடுவோம்!
பேச முடியாதவர்களாக நாம் இருந்தாலும்!
நம் வெற்றிகளால் இந்த உலகம்
நம்மை பேசட்டும்!
பார்க்க முடியாதவர்களாக நாம் இருந்தாலும்
நம் சாதனைகளை இந்த உலகம் பார்க்கட்டும்.

P. Saranya Devi, II year

நட்பு

உன் முகம் மட்டுமே பெளர்ணமியாகிறது,
என் வானத்தில்!
உன் புன்னகை மட்டுமே பூக்கிறது
என் தோட்டத்தில்!
உன் கைரேகைகள் மட்டுமே கவிதையாகிறது
என் புத்தகத்தில்!
உன் வருகை மட்டுமே வசந்தங்களாகிறது
என் வகுப்பறையில்!
உன் மூச்சுக் காற்று மட்டுமே சுவாசங்களாகிறது.
என் ஜீவனில்!
உன் நட்பு மட்டுமே சொந்தமாகிறது.
என் வாழ்க்கையில் உன்னை நேசித்திருந்தால்
மறக்கவோ, மறுக்கவோ
செய்திருப்பேன்!
ஆனால் நான் உன்னை சுவாசிக்கிறேன்!
மறந்தாலும் மறுத்தாலும்
மரணம் எனக்கே.

S. Subhalakshmi, II year English

Did You Know?



1. Your shoes are the first thing people subconsciously notice about you. Wear nice shoes.

DID YOU KNOW...
SHIVERING
IS YOUR BODY'S
WAY OF INCREASING
TEMPERATURE?

Did You Know?



The human eye has the ability to identify and differentiate over 10 million colours.

எம் கல்லூரி

அப்துல்கலாம் மூலம் விடாமுயற்சி
அக்பர் மூலம் ஆளுமை
சேகுவரா மூலம் துணிவு
நெல்சன் மண்டேலா மூலம் ஒற்றுமை
ஆபிரகாம் லிங்கன் மூலம் உழைப்பு
காந்தி மூலம் அகிம்சை
ஆசிரியர் மூலம் ஒழுக்கம்
உலகம் அறிந்த அனைத்தும்
எம் கல்லூரியில் உணர்ந்தேன்.

ஏ. பி. ஜே. அப்துல்கலாம் அவர்களே! அனைவருக்கும்
அறிவுரை கூறிய ஆசானே!
விண்ணிற்கும் மண்ணிற்குமான தூரத்தை
ஏவுகணையால் அளந்த அறிஞனே!
மக்கள் அனைவரையும் செம்மைபடுத்திய பிதாவே!
இந்தியாவை வல்லரசாக மாற்ற நினைத்த இந்திய குடிமகனே!
இளைஞர்களை உற்சாகப்படுத்திய தோழனே!
உந்தன் வார்த்தைகளை நாங்கள்
உணராததன் அர்த்தம் தானே!
உன் இறுதி மூச்சைக்கூட
சொந்த மண்ணில் விட்டுச் செல்லாததன் காரணம்!
உனது பிறப்பின் பயன் நிறைவானது!
உலகத் தமிழருக்கு நீ தலைவன்
அடுத்தடுத்த தலைமுறையும் உன்னை மறவாமல் வணங்கும்!

ஆ. பெர்னாத் ஜாஸ்மீன், II Year Maths

சமுதாயம்

அகிலம் படைக்கப்பட்டது அன்பை வெளிப்படுத்த

ஆனால் இன்று நடப்பதோ அராஜகம்.

இன்பம் எட்டிக்காயாய் ஆனது.

ஈதல் இடம் தெரியாமல் போனது.

உண்மையே உன் விலை என்ன?

உளமைகளாய் வாழும் உண்மை விளம்பிகள் எண்ணத்தில்

எண்ணியதை வாழ நினைத்தால்

ஏமாற்றம் தான் கிடைத்த பரிசு.

ஐயம் இன்றி சொல்வேன்

ஒற்றுமை என்பது மறைந்து ஒருமை நிலை

ஒங்கி தலை விரித்தாடுகிறது.

ஒளவையின் பொன் மொழிகள் பறந்தது இங்கே

இது தான் நாம் வாழும் சமுதாயம்

இதில் சுதந்திரத்தை சுவாசிக்க முடியவில்லை

ஒற்றுமையை ஒடித் தேடி ஒய்ந்து உறங்குகிறேன்.

சமாதானம் - புறாவாய் பறந்துவிட்டது.

சாத்ச சாக்கடை சந்தனமாய் மணக்கிறது.

ஒற்றுமையும் சமாதானமும் காலை நிராய் கரைந்து போனது

மாணவ சமுதாயமே மறந்தம்

மதிக்கெட்ட மனிதரை விழித்தெழுப்ப மறந்திட்டே!

சினேகா பிரிசில்லா. டோ , II Year English

அப்பா

கண்மூடி உன் கைகளில் கிடந்த போது
எனக்கான கனவுகளை நீ சமந்தாய்!
ஆறடி உயரத்தை அரையடியாய் குறுக்கி
அம்பாரி நான் ஏற ஆனந்தமாய் நீ ரசித்தாய்!
"அ" எழுதியதற்கே அறிவாளி என் மகள் என
ஆனந்தக் கூத்தாடினாய்!
என் ஆசைகளுக்கு அடித்தளமிட்டதில்
உன் தேவையை நீ மறந்தாய்!
இரவும், பகலும் என்னையே நினைத்தாய்!
உன் வியர்வையை உணவாய் தந்தாய்!
என்னைச் சிலையாக்க உன்னைச் சிதைத்துக்
கொண்டாய்! கல்யாணம் செய்வித்து
கடனாளியாகி நின்றாய்! நீ கொடுத்த கல்வியால்
பணங்காய்க்கும் மரமாய் நான்!
வயோதிகமும், வறுமையும் உன்னை வாட்ட
ஒரு நாறு உனக்கு கொடுக்க
எனக்கோ உரிமையில்லை!
உயிர்கொடுத்த உத்தமனே
என்னை மகளாய் பெற்றதனால்
என்ன சுகம் கண்டாய் நீ!

V. Albina Rosary, II year Physical Science

செம்மொழி

தமிழ் மொழியாம்! எம் செம்மொழியாம்!
உலகம் வணங்கும் உன்னத மொழியாம்!
சங்கம் வளர்த்த அன்னை மொழியாம்!
அண்ணாந்து பார்க்கும் அய்யன் வள்ளுவன்
தோன்றிய அதிகார மொழியாம்!
கம்பன் கவி பாடிய காவிய மொழியாம்!
திருவாசகமும் நவரசமும் எம் தமிழ் மொழியாம்!
ஒளவையின் ஆத்திச்சூடி ஓலை மொழியாம்!
இலக்கணமும் கொண்ட இனிய மொழியாம்!
மழலைகள் பேசும் அமுத மொழியாம்!
மழைச்சாரல் - பூமியில் முத்தமிடும் தமிழ் மொழியாம்!
வீரத்தின் எழுச்சி எதிரொலிக்கும்
வெற்றித் தமிழ் மொழியாம்!
வாழிய எம் செம்மொழியாம்!

M. Uma Maheswari, Tamil

பொன் மொழிகள்

எல்லோரையும் திருப்திப்பட வைக்க நினைப்பவனால்
வாழ்க்கையில் வெற்றி பெற முடியாது. - லெனின்

சிந்திக்காதவன் முட்டாள்தான்; சிந்திக்க துணியாதவன்
கோழை; சிந்திக்க மறுப்பவன் பிடிவாதக்காரன். - டிரம்மண்ட்.

அறிவிலிகள் அறிவாளிகள் மூலம் பயன் பெறுவதை விட,
அறிவாளிகள் அறிவிலிகள் மூலம் அதிகமாகப் பயன்
பெறுவர். - கேபோ

காலமும், இடமும் உன்னிடத்தில் தான் உள்ளது. அதே
போல் முன்னேற்றமும் உன்னிடத்தில் தான் உள்ளது.

- மாஜின்
இன்று உன்னால் முடிந்ததை மட்டும் நன்றாகச் செய்.
நாளை அதனினும் நன்றாக செய்யும் ஆற்றலை நீ பெறக்
கூடும். - நியூட்டன்.

எந்த இல்லத்தில் நூலகம் இருக்கிறதோ, அந்த வீட்டில்
ஆன்மா இருக்கிறது. - பிளேட்டோ

B. Ruby Jerlin, English

நம் வாழ்க்கையடா இது?!

பெற்றோர்களை நோகடிக்காதே!
நானை உன் பிள்ளையும் உனக்கு அதைத் தான் செய்வர்.
பணம் பணம் என்று அதன் பின்னால் செல்லாதே!
வாழ்க்கை போய் விடும்.
வாழ்க்கை ரசித்துக் கொண்டே செல்!
நேர்மையாக இருந்து என்ன சாதித்தோம் என்று நினைக்காதே!
நேர்மையாக இருப்பதே ஒரு சாதனை தான்!
நேர்மையாக இருப்பவர்களுக்கு சோதனை வரும் அதற்காக நேர்மையை கை விட்டு விடாதே!
நேர்மை உன்னை காப்பாற்றும்!
சின்ன சின்ன விடயத்திற்கெல்லாம் கோபப்படாதே!
இன்பம் குறைவதற்கும் பிரிவினைக்கும் இதுவே முதல் காரணம்.
உன் அம்மாவிற்காக ஒரு போதும் மனைவியை விட்டு கொடுக்காதே!
அவள் உனக்காக அப்பா அம்மாவையே விட்டு வந்தவள்!
உனக்கு உண்மையாக இருப்பவர்களிடம் நீயும் உண்மையாய் இரு.
அடுத்தவர்களுக்கு தீங்கு செய்யும் போது இனிமையாகத்தான் இருக்கும்...
அதுவே உனக்கு வரும் போது தான், அதன் வலியும் வேதனையும் புரியும்!
நீ கோவிலுக்கு சென்று தான் புண்ணியத்தைசேர்க்க வேண்டும் என்பதில்லை...
யாருக்கும் தீங்கு செய்யாமல் இருந்தாலே நீ கோவில் சென்றதற்கு சமம்!
அடுத்தவர்களைப் போல் வசதியாக வாழ முடியவில்லை என்று நினைக்காதே.
நம்மைவிட வசதியற்றவர்கள் கோடி பேர் இருக்கிறார்கள் என்பதை மனதில் கொள்!
பிறப்பிற்கும் இறப்பிற்கும் இடையில், நீ செய்யும் பாவம் புண்ணியம் மட்டுமே உனக்கு மிஞ்சும் உன்னுடன் கடைசி வரை வருவதும் இதுவே வாழ்க வளமுடன்!

B. Ruby Jerlin, II year English

ENDURING LOVE

I Love is a plaintive song sung by a suffering maid;
Telling a tale of wrong, Felling of hope betrayed
Tuned to each changing note, Sorry when he is sad.
Blind to his every mote, Merry when he is glad!
Love that no wrong can cure, Love that is always new;
That is the love that's pure, That is the love that's true!

D. Gracy Jenifer, II Year

என் தாய்மொழி

வலிக்கையில் - அ, ஆ
சிரிக்கையில் - இ, ஈ
காரத்தில் - உ, ஊ
கோபத்தில் - எ, ஏ
வெட்கத்தில் - ஐ
ஆச்சரியத்தில் - ஒ, ஓ
வக்கணையில் - ஔ
விக்கலில் - ஃ

என்று நம்மையறியாமல் தினமும் நாம் தமிழை சுவாசித்துக்கொண்டு தான் இருக்கிறோம்.

C. Sharmila Mary, Maths

அப்பா இல்லாத வீடு

பூட்டியே இருக்கும் கதவுகள் -
வாசலில் ஒரு ஜோடி அப்பாவின் காலணிகள்
கதவை தட்டும் சப்தம் கேட்டால் கலங்கி போகும்
தாயின் நெஞ்சம்
இரவு 8 மணி அடிக்கும் முன்னே உறக்கம் - விடியலை
எதிர்பார்த்து விழித்திருக்கும் கண்கள்
வீட்டில் பணை தட்டுப்பாடு - விழாக்கள் விலக்கி வைக்கும்
விருந்தினர் வருகை குறையும்.
இல்லை என்ற ஞாபகம் இல்லாமல் போனது
அப்பாவிற்கும் சேர்த்து - உலையில்
அரிசி போடும் அன்னை
அப்பாவிற்கும் சேர்த்து - இரவில்
தலையனை போடும் தங்கை
மொத்தத்தில் இன்பம் இல்லா இல்லம்.
இல்லத்தில் மட்டுமல்ல - எங்கள் இதயங்களிலும் தான்.
இருள் நிறைந்திருப்பது நரகத்தில் என்பார்கள் - ஆனால்
இருள் நிறைந்திருப்பது நரகத்தில் மட்டுமல்ல
அப்பாக்கள் இல்லாத வீடுகளிலும் தான்!

U. Uma Dharshini, II year English

TOLERANCE

Peace is the goal. Tolerance is the method where it is being open and reacts to the beauty of differences. Tolerance is mutual respect through understanding while sowing the seeds of intolerance to rid away fear and ignorance. The seeds of are watered by compassion and care. Thus people will know how to appreciate the and recognize individuals with diversity, removing divisive masks and finally defusing the tension created by ignorance. Tolerance is the ability to face situations. To tolerate life's inconveniences is to:

Let go, Be light, Make others light and move on.

J. Anju Joseph, II year

Did you know?



Made in China stickers are actually made in Korea

DID YOU KNOW?

The world's first official airmail flight took place in India on 18 February 1911

ALLAHABAD
TO NAINI

Henri Pequet, a French pilot, carried about 6,000 letters and cards included in the airmail was a letter to King George V of the United Kingdom.



For every **woman** who dies by suicide, **four men** die



AMERICAN FOUNDATION FOR
Suicide Prevention

afsp.org/DidYouKnow

Bloom where you are planted

My travel experience from Mysore to Madurai had a huge impact on my mind. Mysore was a wonderful place, journey was comfortable and the place was filled with green cover. On moving away from Mysore towards Madurai I started to feel the dryness. This was heart breaking as there was no sign of trees around. And the heat of May began to pinch my skin. I began to worry as how could people survive in hotness. During then, I had an opportunity to sow seeds in my Charlian community. Only then did I realize planting trees would be the solution to the problem running in my mind. There were no words to express the joy which I felt then on that day April 29th 2017. It's a red letter day in my life. Behind St. Charles College of Education there was some vacant land that needed attention. The Principal gave us a talk on environmental awareness. With excitement and curiosity we wanted to parent the land and take good care of it. We took control to sow the seeds of some beautiful plants. We carried with us our hope that it will grow. Personally, I sowed the seeds with confidence that it will sprout and grow. On looking out from the window now and then, I love to see the plant sprouting and growing. I believe the Almighty will take care of his creations just as this plant is growing. I have done nothing great but this small deed of sowing seeds for a plant made me happy. Thanks be to god!

Sr. Vimala Thuya Mary, II year

Confidence and Self-esteem

Confidence and Self-esteem were best friends. They went everywhere together. If confidence bought a new dress, self esteem bought one just like that.

One day a new kid came to their school. His name was 'Peer Pressure' He had a friend called hateful words. They decided to give confidence a hard time. They constantly teased her. They forced her to do terrible things. It was so terrible that Confidence lost self-esteem. When Self - esteem couldn't build Confidence up again.

Then Peer pressure introduced Confidence to Doubt in order to ruin Confidence. Peer pressure attempts on this were futile. Self - esteem couldn't understand what was wrong with Confidence. Confidence now hung around with Depression.

Self - esteem no longer had any friends and felt bad about herself. She wants to see her Imam- Counsel. Imam had good words of encouragement to help Self-esteem to strengthen Confidence. He introduced her to his daughter. Encouragement. Encouragement and Self - esteem went to find confidence. They found confidence in a stupor. She was no longer a vibrant happy young girl. There were dark circles under her eyes. She had gained so much weight from over-eating.

Encouragement began to hug Confidence with showering all her love and affection. She told her that she was a beautiful young lady who had a lot going for her.

Confidence began to cry with joy and drain her depression out and hence lost weight. There was a beam of bright light glowing from Confidence now that showed in her smile. Peer pressure and his friends didn't like what Encouragement was doing. They hit at her and pulled at her, but they couldn't pull her away from Confidence.

Then Confidence began to speak.

"Get away from me Peer pressure. Take your friends and go away, you no longer can overpower me. Confidence was now a glowing light, full of energy. She and her friends made sure that Peer pressure and his gang never bothered anyone in their town again.

If you do not have Encouragement as your friend then try to find encouragement in yourself. Self - esteem and confidence will follow.

K. Sivasankari, I year Physical Science Education

— COOL SPACE FACTS —



THE SUN MAKES UP 99.86% OF THE SOLAR SYSTEMS MASS



MERCURY IS NAMED AFTER THE ROMAN MESSENGER TO THE GODS



VENUS SPINS IN THE OPPOSITE DIRECTION TO MOST PLANETS



THE EARTH IS 149,598,262 KM FROM THE SUN



MARS IS HOME TO OLYMPUS MONS THE SOLAR SYSTEMS TALLEST VOLCANO



JUPITER IS LARGE ENOUGH FOR THE EARTH TO FIT INSIDE 1,000 TIMES



SATURN HAS THE SECOND LARGEST MOON IN THE SOLAR SYSTEM, TITAN



URANUS IS COLDEST PLANET IN THE SOLAR SYSTEM



NEPTUNE ORBITS THE SUN ONCE EVERY 165 YEARS

"Bookkeeper" is the only English word that has three consecutive double letters.

None of the words from one to nine hundred and ninety nine have an 'a' in them.

'Queueing' is only one common word in English that has five vowels in a row.

BREAKING OPEN THE Nutshell



She turned her can'ts into cans..& her dreams into plans...



Maheshwari

by Sr. M. Jasmine

A person so courageous, affectionate and trustworthy. The one who accomplishes her work assigned to her in the right time. She is a creative thinker, a very compassionate person and readily offers a friendly ear to people in distress. She is reliable and keeps up promises and she is adjustable and tends to carry herself in any situation. Maheshwari you mean so much to me and we all admire you the most when you appear so calm thinking deeply about something.

Wish you a bright future



Jasmine Mariya Ando

by R. Hemalatha

Jasmine is a good learner and she looks very attractive. She is so friendly, kind and loves everybody. She is tender hearted and quickly moves to help others. As a good friend, she guides and advises whenever we are in need. Jasmine Mariya Ando is an enthusiastic person, an athlete proficient in all sports and thrives hard for being the best. She has a melodious voice and she sings songs to glorify the name of the Lord.

" Ando, you are really beautiful and truly a precious gift of God".



Anju Joseph

by J. Anto Jelcy

A - Authentic N- Noble J - Jovial U- Understanding

Anju Joseph is a kind of person who attracts the trust and respect of people around her. Has a different perspective on failures has a positive approach, Stands front always to create a foundation for happy, healthy relationship. She has a nice tendency to help others. She exhibits a kind, cool and pleasant character.



Jency

by A. Lurdumary

J - Jovial E - Ever Smiling N - Noble C - Cheerful Y - Yearns for God's presence

Jency is a simple and humble person, very beautiful. She is responsible person. Never hurts anybody. She always flashes her a picture perfect smile in her cheerful face. She is friendly and kind, loves everybody. She has the nature of helping and supporting others. She is a godfearing person and prays without fail. She loves Blue. She is the pet of the family.



Subalakshmi

by C. Nivya

The Person who always cares for others and eventually lures lot of friends around her. She is such a charismatic person not to be found so easily these days. She has loads of good qualities and many not aware of this, and once they identify her actual quality nobody will dare to leave her. She is kind hearted and such an easy going person.



Amala Jerlin

by Sr. Alangara Mercy

" A precious gift from the heavenly father".

A - Affectinate M- Mature A - Approachable L - Lover of God A - Artistic
J - Jovial E - Enthusiastic R - Reliable L - Loving and Lovable I - Innocent N - Neat & Tidy

A combination of God's goodness has taken a form as Amala Jerlin. You are an artistic person, you bring joy and life wherever you are. Your ever smiling face and gentle approach are god's special gift bestowed upon you. Your amazing charm spreads the news that " you are a true child of God".



Merlin Thyota

by G. Jeya Abinaya

Her name Merlin stands for her personality being magnetic, energetic, responsible, lovable, interesting and naughty. She is a very loveable person who mingles with others easily. Anyone will fall in love for her speech. She knows how to use humor to endear herself to her listeners and to disarm her opponents. humourously. She doesn't get angry easily. Totally she is a person who is an example for kind heartedness.



Sneha Precilla

by L. Nithya

Sneha Precilla is a good singer has a mesmerizing and a captivating voice, a good dancer and also an athlete. She is friendly and easily mingles with everyone. She is sweet and charming. She is very impressive and bold in expressing her thoughts and shares it with others so freely.



Divya

by A. Diana Agnas

Divya is very kind and soft natured person. She takes her given task with a smile on her face. She has a tender heart which always longs to help others. She is a good student teacher and I like her style of teaching. She takes her responsibilities sincerely and has a positive output which she really deserves.



Ruby Ferina II Year

by A. Mystica Martina Angel

Ruby Ferina is a beautiful and charming girl. She is a lovable person. She is kind hearted. I like her way of speaking with her friends. She loves every body. True to her name "Ruby", "The Stone in the crown of the kings and queens is a giery and captivating as the sun so also as. A heart centered precious gem such as the symbolizes passion, prosperity, protection and the power. A stone of courage and a love for life". Yes, your life also resembles like this stone ALL THE BEST MY LOVABLE SISTER RUBY



Sivaranjani

by P. Merlin Sharon

True to Julius Caesar famous words "Veni, vidi, vici" "I came; I saw; I conquered". Numero Uno in Sports, simply whitewashing the sports day events grabbing almost all the top medals dethroning even the toughest and winning the overall championship title you are really amazing Sivaranjani. The most admired sports person, fierce, competes with self-confidence and focused determination raw talent and commitment. She reflects emotional maturity has a keen interest and desire to learn and willingness to work harder to achieve greater heights.



Saranya Devi

by S. Krishna Priya

The qualities we admire
You are spiritually a strong person.
a true friend
a keen listener
a person who has a good sense of humour
a kind hearted and
a true model for a GREAT TEACHER .. you are a born Teacher indeed.



Albina Rosary

by A. Abiya

A person who is
A miable Lovable B old I ndustrious N ice A mbitious
R eliable O ptimistic S incere A ffectionate R esourceful Y outhful
Albina Rosary, where ALBINA mean 'white and bright'. Not just by her skin tone that appears white and bright but her heart too.. and for ROSARY - Her love for God is reflected in her name.
Like your name, wish your future brings out (ALBINA) brightness to all surrounded by you.
Best Wishes !!!!!



Poornima Aarthy

by S. Karthika

வெற்றி

தேய்வதும் வளர்வதும் நிலவுக்கு அழகு என்றால்...
மலர்வதும் உதிர்வதும் பூக்களுக்கு அழகு என்றால்..
கரையைத் தொடுவதும் பிரிவதும் அலைகளுக்கு அழகு என்றால்..
தோழியே! தோல்வியும் வெற்றியும் உன் வாழ்க்கைக்கு அழகு தான்!
எனவே தொடர்ந்து போராடு வெற்றி உனதே!



Bernathath Jasmine

by S. Carmel Rosy

துள்ளித் திரியும் மீன்களாய் துடிப்புடன் செயல்பட்டு நேரத்தின் அவசியத்தை உணர்ந்து சிறப்பான முறையில் அதை செலவிட்டு தன்னம்பிக்கையை வளர்த்து தன் செயல்களை சரிவர செய்து முடித்து நற்பண்புகளை எடுத்துரைத்து பலரும் போற்ற பாங்குடனே வளர்கின்றவள்.....
தன் வேலைகளை குறிப்பிட்ட நேரத்திற்குள் செய்து. அதுவும் தரமான முறையில் செய்து முடிப்பவர். பிறர் உதவி கேட்கும் போது தயங்காமல் செய்பவர். படிப்பில் அதிக ஈடுபாடு உடையவர். அனைத்திலும் சிறப்பான முறையில் இருக்க வேண்டும் என்று நினைப்பவர். எந்த வேளையிலும் படிப்பு, படிப்பு என்று இருப்பவர்.



Chandralekha

by T. Deepa

தோழியே உனக்கு நீயே வழிகாட்டியாய் எடுத்துவை ஒவ்வொரு அடியையும் நம்பிக்கையுடன் ஒவ்வொன்றும் பதியும் சாதனை ஏட்டில்



Sharmila

by Mariya Margret Mary

மனம் வெறுக்கும் உறவுகள் மத்தியில் மெய் சிலிரிக்க வைக்கும் அவளின் முகம் எப்பொழுதும் சிரித்த முகத்துடன் இருப்பாள். அனைவரிடமும் பாசமாக இருப்பாள். எந்த ஒரு உதவியை கேட்டாலும் முகம் சுழிக்காமல் செய்வாள் பிறர் முதுகுக்கு பின்னால் நாம் செய்ய வேண்டிய வேலை "தட்டிக் கொடுப்பது மட்டும் தான்" இந்த விவேகானந்தரின் கவிதை போல் பிறர் கஷ்டத்தில் இருக்கும் போது தோள் கொடுத்து அவர்களை முன்னேற்றம் அடைய வழிகள் பல கூறுபவர்கள். பாரபட்சமின்றி அனைவரிடம் பழகுவாள் என்றும் உங்கள் நட்புடனும், பாசத்தோடும் நாங்கள்.....



அருட்சகோதரி விமல தூய மேரி

by K. Sasikala

அருட்சகோதரி விமல தூய மேரி பழகுவதற்கு இனியவர், கலைநிகழ்ச்சிகளிலும் படிப்பிலும் போற்றத்தக்க வகையில் செயல்படக்கூடியவர். வேறுபாடின்றி அனைவரிடமும் அன்பு காட்டக்கூடியவர். எடுத்து கொண்ட காரியங்களையும் செயல்களையும் நன்றாக முடியும் வரை ஒய்வின்றி உழைக்க கூடியவர்.. College usually enrolls students and appoint faculty in Sr. Thuya's case its double delight for the institution she is a student as we as a teacher performing two job most important excelling in both the job.



Saranya

by Jenifer Monica

கண்ணுக்கும் இமைக்கும் உள்ள நட்பு, கடலுக்கும் கரைக்கும் உள்ள நட்பு, குளிருக்கும் உடைக்கும் உள்ள நட்பு, போல உனக்கும் எனக்கும் உள்ள நட்பு, இதுபோல், உங்களைப் பார்க்கும் போது, உங்களின் முகத்தில் எப்பொழுதும் சிரித்த முகத்துடன், பாரபட்சம் பார்க்காமல் அனைவரிடமும், இன்முகத்துடன், சிரித்துப் பேசும் இயல்புடையவர். இதுவரை, நான் பார்த்த வரையில் கல்லூரியின் வேலைகளையும், தனிப்பட்ட வேலைகளையும் முழு ஈடுபாட்டுடன் செய்து முடிப்பவர். எந்த செயலையும், இன்முகத்துடன் செய்து முடிப்பவர். உங்களின் பாடம் நடத்தும் திறன் நன்றாக இருந்தது, அதைக் கண்டு நான் வியந்தது உண்டு. அனைவருடன் நல்ல சுமுகமான உறவை வைத்துக் கொள்பவர். பல நற்குணங்கள் பெற்றவர். கோபமானாலும் சரி, மகிழ்ச்சியானாலும் சரி அவரைப் பார்க்கும் போது, சிரித்த முகத்துடன், இருப்பார். அவரைப் பார்க்கும் போது நமக்கும் ஒரு புத்துணர்ச்சி கிடைக்கும்

S - Super A - Attraction R - Respectful A - Active N - Nice
Y - Youthful A - Ability to Teach

Grazy Jenifer

by R. Hemabala

கிரேஸி ஜெனிபர் அவர்கள் திருச்சி ஹோலி கிராஸ் கல்லூரியில் பட்டம் பெற்று தஞ்சை மாநகரில் ஒரு பள்ளி ஆசிரியருக்கு மகளாக பிறந்து ஆங்கில துறையில் பட்டம் பெற்றவர். இவர் மிகவும் நகைச்சுவை உணர்வுடன் பழக கூடியவர். இவர் நடனக் கலையிலும் மிகவும் சிறந்து விளங்குபவர். இவர் திருச்சியில் பல்கலைக் கழகங்களில் பல கலை நிகழ்ச்சிகளில் கலந்து கொண்டு பாசிகள் பெற்றவர். இப்போது தம்முடைய ஆசிரியர் கல்வியியல் கல்லூரியில் ஆங்கிலத் துறையில் இரண்டாம் ஆண்டு படித்து வருகிறார். இவர் நம்முடைய கல்லூரியிலும் கலை நிகழ்ச்சிகளில் கலந்து கொண்டு பாசிகள் பல பெற்றவர் இவர் அனைவருடன் இனிமையாகவும், அன்புடனும் பழகுவார்.

Sivasankari

by K. Michael Amala Priya

ஒரு சில நொடி குழந்தைப் போலே மறு சில நொடி நண்பனைப் போலே பல நொடிகளில் அதனினும் மேலாய் அன்னையாய் அன்பு நிறைந்தவள் நீ வயதில் அனைவருக்கும் இளையவள் நீ - ஆம் வயதில் அனைவருக்கும் இளையவள் நீ அறிவியல் பாட உலகம் கொடுத்து வைத்தது நீ அதனை கற்றுக்கொண்டதற்கு, முத்துப்பல் சிரிப்பழகியே உன் பாசமும், நடத்தையும் உன்னை என்றும் மறக்கவிடாது, உன் குழந்தைதனமான நடத்தைக்கு அனைவரும் அடிமையே, ஆனால் உனக்கே ஒரு குழந்தை இருப்பது அருமையே, எவ்வளவு கடினமான வேலையாக இருந்தாலும் விரைவில், ஆர்வமாக செய்துமுடிப்பவள் நீ, சிலநேரங்களில் கல்லூரிக்கு தாமதமாக வருவது ஆனால் முதலில் விட்டிற்கு பறப்பவள் நீ, எங்களுக்கு இந்த கல்லூரியில் பயின்றதால் தான் உன் நட்பும் சகோதரத்துவமும் எங்களுக்கு கிடைத்தது இதே போல் என்றும், என்றென்றும் மகிழ்ச்சியும் அன்பும் உன்னை சூழ்ந்தே இருக்க வாழ்த்துகிறோம்.

Uma Dharshini

by S. Santhini Priya

வார்த்தை பகிரும் வரை காத்திருப்பதில்லை ஏன் பேசவில்லை என கேட்பது தான் - நட்பு துண்டிக்க துடிப்பதல்ல நட்பு துண்டில் போட்டு இழுத்து வைப்பதுதான் நட்பு அழைக்கும் வரை காத்திருப்பதல்ல நட்பு அழைக்காமல் வந்து உதவுவது தான் நட்பு இன்பத்தில் துணையிருப்பது தான் நட்பு நீ நான் என பிரித்துக் கொள்வதல்ல நட்பு என்று பிரியாமல் தொடர்வது தான் நட்பு

இதுபோல் பலவற்றை வர்ணித்து கவிதையை அழகாகவும் நன்றாகவும் எழுதுபவள். பார்பதற்கு எப்பொழுதும் சிரித்த முகத்துடன் இருப்பவள். பாரபட்சம் பார்க்காமல் அனைவருக்கும் உதவியை இன்முகத்துடன் செய்பவள். அனைவரிடமும் நன்றாக பழக கூடியவர். அதிக அக்கறையுடன் இருப்பவள். பிறருக்கு கஷ்டம் என்றால் ஓடி சென்று அவர்களை ஊக்குவித்து வேண்டிய உதவியை செய்பவள். எந்த ஒரு செயலையும் செய்யும் போது முழு ஈடுபாட்டுடன் செய்பவள். தனக்குள் எந்த கவலை இருந்தாலும் அதனை வெளியில் காண்பிக்காமல் இன்முகத்தோடு இருப்பவள். எந்த வித பயமோ, தயக்கமோ இல்லாமல் தைரியமாக பேசுவள். அனைவரிடம் ஒரு நல்ல உறவை வைத்து கொள்பவள் இதுபோல் பல நற்குணங்கள் நிறைந்தவள்.

உமா மகேஷ்வரி

by பி. சரண்யா

துவளல் ஏன் தோழி துள்ளி எழுந்து நில் துணிவு கொள் உன் மனதில் நாளை நமதாகும் என்ற நம்பிக்கை! விடிவெள்ளி நட்சத்திரமாய் உன்னில் ஒளிரட்டும் விந்தை உலகில் வியர்வையால் வெற்றி என்ற நம்பிக்கையோடு விண்ணில் பறந்திடு

வைத்தீஷ்வரி

by K. சுஜிதா

எளிமையான தோற்றம் அமைதியான குணம், அனுபவ முதிர்ச்சி பிரதியலிக்கும் முகம். கற்றுக் கொள்வதில் கவனம் அதிகம். சிறப்பாக, விரைவாக, வெகுவாக தெரிந்து கொள்பவர். அன்பின் கரிசனம் அனைவருக்கும் அவரிடம் உண்டு அதனால் அனைவருக்கும் ஓர் அன்பான தோழி. கோபமா? நான் அவரிடத்தில் கண்டதில்லை. இவரிடம் சிறப்பாக நான் விருப்பியது கற்பிக்கும் திறன். 'சிறந்த ஆசிரியர்' பட்டம் வாங்க என் வாழ்த்துக்கள் அக்கா!

Office Bearers & TEAM LEADERS SPEAK



PRESIDENT

I was really proud and happy to serve as a president in our institution for two years. It gave me confidence and courage to be a president. With the help of the institution, faculties and all the student teachers I was able to fulfill my duties for its betterment. Leaders are formed so it was a great opportunity for me to mould myself as a good leader. I am grateful to the institution and the whole team for supporting me in all ways. - Sr. Vimala Thuya Mary

VICE PRESIDENT

I had been a leader in my college days. My work as vice president in our college in one of the best experience in my life. This is the place where I got immense experiences on how to handle, organize various functions and meetings. It helped me to work closely with both my fellow trainees and the administration. I got enriched with confidence and courage to be a good leader in further. I sincerely thank our dynamic principal beloved staffs, other union members and my dear friends for trusting in my ability and helping me to identify my skills and talents. - I. Gracy Jenifer

SECRETARY

நான் கடந்த இரண்டு வருட காலமாக புனித சார்லஸ் கல்வியியில் கல்லூரியில் மாணவிகளின் செயலாளராக செயலாற்றி வருகிறேன். இந்த பொறுப்பை ஏற்ற நாளிலிருந்து நான் அறிந்தவைகள் ஏராளம். அனுபவங்களே ஒரு மனிதனின் வாழ்வை மாற்றுகின்றது. சாதாரண மனிதன் எவ்வாறு சக்ரவர்த்தி ஆகிறான் என்பதை அறிய ஒரு பொறுப்பு தேவைப்படுகின்றது. அதை திறம்படச் செய்தால் அது மற்றவர்களால் அங்கீகரிக்கப்படும். என்பதை உணர்கின்றேன். என் பின்னால் வரும் என் உடன்பிறவா சகோதரிகளுக்கு எனது வாழ்த்துக்களையும் கூறிக்கொண்டு நன்றியினை சமர்ப்பிக்கிறேன். - U. Uma Dharshni

TREASURER

I was elected as treasurer. I feel so happy for working as union office bearer of our college. It was a good opportunity for me to learn new things in life apart from academics. - B. Ruby Ferina

Student Magazine Committee Member

I am very happy to be a part of the magazine committee. I developed my communication skill and life skills through this opportunity. My teachers were very supportive and they guide me in a successful path. I feel very proud to say that I am a part of charlian. - J. Anju Joseph

GOLD TEAM

As a gold team leaders, I have learnt how to organize a team with our peer group. It makes me to get relief from stage fear and develop me to take on the spot talk. It also makes me to get a team spirit and to collaborate friendly with my team members. - Sneha Pricilla



SILVER TEAM

I got elected to lead the silver team for past two years. During this period I realized the two main responsibilities of leadership. One to make the team united and two to make them perform and hold their individual responsibilities. I am really proud of myself and my team members that we have done one level best. I feel very proud to have been a student of this college. - V. Albina Rosary



DIAMOND TEAM

I was elected as the leader of diamond team. It was a nice experience and I learnt many new things such as how to lead a team in friendly and cooperative manner. My team members participated in each and every activity with interest and unity. We have overcome our stage fear and also enhance our confident level. All of these credits go to our college which gave us those opportunities to exhibit our talents. - J. Anju Joseph



PLATINUM TEAM

வெற்றியின் போது தலைக்கணமும், தோல்வியின் போது தலைக் குனிவும் கொள்ளவும் வாழ வேண்டும் என்பதை எனக்குக் கற்றுக் கொடுத்த இக்கல்லூரி எனக்கு இன்னொரு கருவறை. கடந்த இரண்டு வருட காலமாக எமது புனித சார்லஸ் கல்வியியல் கல்லூரியின் பிளாட்டினம் குழுவின் தலைமை பொறுப்பை ஏற்க வாய்ப்பு கிடைத்ததில் பெருமகிழ்ச்சியும், பெருமையும் அடைகிறேன். வெற்றுக்களிமண்ணாக இங்கு வந்த என்னை வெள்ளை சிற்பமாக்கி உயிர் கொடுத்த சிற்பக் கூடம் இது. சிறப்புமிக்க கல்வியை அரியக் கலைகள் அனைத்தையுமே தேடி வழங்கிய எம் முதல்வர் அவர்களுக்கு என் நன்றியை சமர்ப்பிக்கிறேன். - ஆ. பெர்னத ஜாஸ்மின்



PROSPECTUS AND CHALLENGES FOR PSYCHOLOGICAL WELLBEING OF EDUCATIONAL INSTITUTIONS

Sr. Sabina Jose. S, Asst. Prof. of Biological Science Edu.,

Introduction

A new definition of wellbeing says that "Wellbeing is a positive state of affairs in individuals, relationships, organizations, communities and the natural environment brought about by the simultaneous



and balanced satisfaction of material and psychological needs; and by the promotion of justice in each of these psychological domains".

DOMAINS OF WELLBEING

Domains of wellbeing include physical, social, psychological and spiritual in relation to environment. Most ancient cultures pointed to a connection between physical, mental, emotional and spiritual bodies.



SIX KEYS TO STUDENTS MENTAL HEALTH

Client growth is the hallmark of mental health. Ryff (1989) has researched extensively the dimensions of essential mental health. Specifically, she identified self-acceptance, positive relations with others, autonomy, environmental mastery, purpose in life, and personal growth as six key aspects to human growth and development.

Self-acceptance: "I like most aspects of my personality"

- * Having a positive view of oneself
- * Acknowledging and accepting the multiple parts of oneself
- * Feeling positive about one's past

Positive relations with others: "People would describe me as a giving person, willing to share my time with others"

- * Having warm, satisfying relationships with people *
- * Being concerned with the welfare of others
- * Being empathic, affectionate, and intimate with others
- * Understanding the reciprocity of relationships

Autonomy: "I have confidence in my opinions, even if they are contrary to the general consensus"

- * Being independent and determining one's own life
- * Being able to resist social pressures to think or behave negatively
- * Evaluating one's life by internal standards



Environmental mastery: "In general, I feel I am in charge of the situation in which I live" * Being able to manipulate, control, and effectively use resources and opportunities

Purpose in life: "Some people wander aimlessly through life, but I am not one of them" * Having goals in life and a sense of direction in one's life
* Feeling that one's present and past has meaning
* Having a reason for living

Personal growth: "I think it is important to have new experiences that challenge how you think about yourself and the world"

- * Feeling a need for continued personal improvement
- * Seeing oneself as getting better and being open to new experiences
- * Growing in self-knowledge and personal effectiveness

Internal support services for the psychological wellbeing in educational institutions:

- Counseling
- Mental health advice
- Wellbeing advice and support
- Psychiatric consultancy
- Services for disability
- Mentoring and advocacy
- Careers services
- Student health and/or occupational health services
- Healthy use of modern technology
- Emotional health workshops

DAILY PRACTICES FOR SPIRITUAL, MENTAL, EMOTIONAL AND PHYSICAL WELLBEING

Tris Thorp is one of today's leading experts in the field of emotional healing. Having spent the last decade traveling the world, being trained by and sharing the stage with Dr. Deepak Chopra in the field of consciousness and mindfulness-based practices, Practices for the Spiritual Body:

- Practice meditation daily
- Learn to work with energy acupuncture as a way to keep the energy channels open
- Study consciousness, religion, or philosophy
- Attend a silent retreat to deepen your connection to Self • Pray

Practices for the Mental Body:

- Set goals
- Get a coach or mentor to keep you focused on your goals
- Daily Recapitulation
- Continue your education (e.g., read books or take classes)
- Eliminate stressors from your life

Practices for the Emotional Body:

- Self-reflect (journal about your experiences and how they made you feel)
- Practice forgiveness (toward yourself and other people)
- Deepen your connection with others
- Spend time cultivating gratitude for the gifts and opportunities you've been given
- Practice Mental and Emotional Release Techniques

Practices for the Physical Body:

- Move your body (practice strengthening, lengthening, and balancing)
- Prepare fresh, organic meals and pre-plan for healthy away-from-home snacks
- Get plenty of restful sleep
- Receive regular massages
- Spend time in nature

WELL-BEING ACTIVITIES IN THE SCHOOL

Be Active:

- Rent a bike from Bike Share and go for a ride
- Attend a group fitness class
- Go for a brisk walk around campus
- Join the campus learn-to-run group
- Sign-up for a dance class



Connect:

- Become active in a campus club or student society
- Hang out with a friend
- Write an email or a card to a friend who you don't see often
- Make time to spend with your family
- Have dinner with your family



Give Back:

- Explore opportunities for volunteerism the Career Centre
- Remembering your P's & Q's (please and thank you)
- Doing something nice for a friend or family member
- Smiling at people you pass in the hall
- Picking up litter on campus



Learn:

- Try something new
- Check out How Cast on YouTube
- Rediscover an old interest
- Experiment in the kitchen and learn a new recipe
- Take a sign language course
- Sign up for a class outside of your discipline
- Learn to play a new instrument



Take Notice:

- Put time aside to enjoy your meals
- Take a walk on a nearby nature trail
- Be curious about the world around you
- Write in your journal, blog
- Reflect on a conversation you've had
- Stop and smell the roses... literally
- Check out local arts and culture



RECOMMENDATIONS FOR PSYCHOLOGICAL WELLBEING IN THE EDUCATIONAL INSTITUTIONS

- Provide a structured and purposeful environment
- Provide opportunities for academic and personal achievement leading to a fuller Sense of identity and increased self-esteem
- Offer the opportunity to learn to manage multiple demands and build confidence Can reduce isolation and provide opportunities for new friendships

- Provide opportunities for exercise, creativity and community involvement and contribution.

CONCLUSION

Psychological wellbeing is fundamental to the quality of life and productivity of individuals, families, communities and nations, enabling people to experience life as meaningful and to be creative and active citizens. We believe that the primary aim of mental health activity is to enhance people's wellbeing and functioning by focusing on their strengths and resources, reinforcing resilience and enhancing protective external factors. Frameworks for the development of policies and procedures including procedural frameworks to guide staged intervention and decision-making: fitness to study, mitigating circumstances, fitness to sit, fitness to practice, crisis intervention and returning to study

REFERENCES

1. Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological wellbeing. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57, 1069-1081.
2. Carol D. Ryff, (1995) "Psychological Well-Being in Adult Life" current Directions in Psychological Science, Vol. 4, No. 4 (Aug., 1995), pp. 99-104 Published by: Blackwell Publishing on behalf of Association for Psychological Science Stable URL: <http://www.jstor.org/stable/20182342>
3. Paul Goldsmith, (2017) "THE INTERNATIONAL STUDENT WELLBEING STRATEGY". <https://education.govt.nz/.../Strategies.../internationalStudentWellbeingStrategyJune2017>.



Teaching Faculty



Non-Teaching Staff



Biological & Physical Science Department



Tamil Department



St. Charles College of Education

Thiruvalluvar Nagar, Madurai - 6



11th Batch Student Teachers 2016 - 18